



花鹿班教學活動花絮

『運動好好玩』 -- 自創動物暖身操



花鹿班主題課程
~運動好好玩從
繪本『動物奧運
會』慢慢揭開序
幕，全班小朋友
集體創作了一套
動物暖身操，來
請大家猜猜看？
大老虎，吼吼
吼。大獵豹，跑
一跑。小兔子，
蹦蹦跳。小猴
子，抓抓癢。美
人魚，游啊游。
眼鏡蛇，爬啊
爬。大嘴鳥，飛
啊飛。小鴨子，
愛玩水。大鯊
魚，趕快跑。大
鯨魚，噴噴水。



體適能、大肌肉運動

每天 30 分鐘以上之出汗性大肌肉活動時間，老師會設計各種好玩的體能活動，引導幼兒時時覺察自己的身體狀況，並學習調整自己活動時的情緒與呼吸，讓小朋友在安全有趣的遊戲氣氛裡，養成運動的好習慣！



籃球好好玩



『朋友做伙來拍球，正手拍完換左手，左手拍完換正手。拍完球，手牽手，大家攞是好朋友。』透過母語兒歌：「拍球」的唸唱，我們利用籃球玩投籃遊戲、原地拍球練習，最後進階到直線運球練習，最後全班還合力製作了一份記分板，讓競賽遊戲更好玩。



足球好好玩

足球課程活動中，透過「雙人運球」、「足球木頭人」的遊戲，讓孩子學習用腳來控制足球，接下來進行緊張刺激的足球射門得分的遊戲，小朋友說：踢足球真是好好玩！





有趣的接力賽跑



花鹿班全班分成了紅、綠、藍、灰四隊要進行一場大隊接力比賽，大家動動手製作比賽球衣背心。當然少不了啦啦隊的加油聲，小朋友運用玻璃紙製作彩球，全班小朋友還集體創作一首啦啦隊兒歌：跑跑跑一起跑，不放棄，加油加油！跑跑跑努力跑，像跑車一樣快，衝衝衝直到終點線。



花園裡的同樂會



花鹿班與白兔班在花園裡舉辦了一場同樂會，有動物暖身操、緊張又刺激的躲避球比賽、花園接力賽跑。緊接著二班的小朋友彼此送對方一片友誼之葉，中午大家在花園裡坐在野餐墊上享受著野餐之趣，真是幸福啊！



