

★我喜歡上學

課程的一開始，孩子們面對第一次上學的新挑戰，學習在校園生活中自己完成各種事情：自己練習喝水、吃飯；整理餐袋和書包；練習擦拭桌面、學習搬椅子；午休時間乖乖躺好休息；練習和朋友一起排隊；認識校園裡的老師，遇到老師要打招呼；感謝哥哥姊姊的照顧…。在一次次練習中，孩子慢慢發現「原來我都做得到」、「我好棒」。

★禮貌寶寶



我會自己吃飯



我會自己喝水



我會自己搬椅子



我會自己整理餐袋



玩玩具的禮貌



遇到老師要打招呼



認識校園與老師



我會跟著隊伍排隊



感謝哥哥姐姐照顧



我是愛乾淨的好寶寶

透過故事分享，讓孩子們學習如何照顧自己，並且結合日常生活的反覆練習，讓孩子逐漸熟悉洗手的正確步驟、刷牙的方式，以及穿脫與摺疊衣褲、整理棉被等生活技能。從過程中，不僅提升自理能力，也逐漸養成良好的習慣。

★我會洗手



★我會刷牙



★我會穿脫衣服



★我會摺衣服



★我會摺棉被



★情緒妖怪來了

老師運用許多繪本和故事的引導，讓孩子們從故事中認識各種不一樣的情緒，並且藉由情緒顏色、肢體動作、藝術創作與兒歌的方式表現心情。在經過校園裡不同的活動當中，也讓孩子學習試著說出自己的想法，並且嘗試用適合的方式調整情緒。

★我的心情



認識不同情緒



每天選擇上學的心情



繪製情緒小怪獸



情緒代表的顏色 害怕甚麼呢？



小怪獸大集合



★參與校園活動



觀賞中秋節戲劇演出



參與校慶運動會表演



防災演練

★認識跑步

跑步是孩子們最熟悉的運動，透過有趣的故事和朗朗上口的兒謠，孩子們認識跑步有不同的玩法，也學會相關的安全規則。從短跑、障礙賽、接力賽到馬拉松的活動中，讓孩子一步步建立對跑步的認識。經過實際奔跑、一起想加油口號和團體遊戲，不只練習正確的跑步方式，孩子們也學會注意安全、遵守規則，在運動當中感受快樂與成就感哦！

短跑賽



站在起跑點，預備~GO!



跑步要跑在線的裡面



往前跑，不跌倒



在不同的場地練習跑步

障礙賽



穿越山洞



大熊往前爬



跳跳腳丫墊



平衡獨木橋



跨越大木桶

接力賽



選擇隊伍



抽籤棒次



準備跑步背心、接力棒與終點線，練習接力賽的比賽流程



馬拉松



製作馬拉松跑步頭套



討論跑步的注意事項



馬拉松開跑囉!



計算跑了幾圈

跑跑創意小遊戲



創作我的情緒臉譜
(結合跑步肢體創意影片)



動物跑跑親子DIY

毛毛蟲跑步比賽→



【跑步注意事項】

- ✔ 眼睛看前面
- ✘ 不牽手
- ✘ 不尖叫
- ✘ 不可以蹲下來
- ✔ 跌倒要站起來

★小象表演秀

課程的高峰活動在熱鬧的表演秀中登場，第一次上台表演的孩子們開心又自信，能勇敢上台、完成演出真的很不簡單，值得給他們滿滿的掌聲與鼓勵！



★親子接力賽

接著登場的是又好玩又刺激的親子接力賽，看著孩子們全力奔跑、臉上充滿認真又努力的表情，真的讓人忍不住為他們加油，實在是太棒了！



★頒獎典禮

為了肯定寶貝們的努力與成長，在頒獎典禮中特別邀請家長親自為孩子頒獎。希望這份溫暖的鼓勵，能陪伴孩子在未來面對各種挑戰時，勇敢告訴自己：「我很開心，我好棒！」

