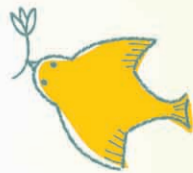


# 新泰心田

Xintai  
heart  
field



主題：生命教育暨生涯發展教育

48期

- 出版：新北市立新泰國民中學
- 主題：生命教育暨生涯發展教育
- 發行人：黃美娟
- 總編輯：謝永樑、許智凱  
王尹辰、曹馨勻
- 編輯：陳慧如、李宗陽  
林霏凌、蔡京晏
- 日期：115年5月

## 我的路口觀察筆記

Life at the Crossroads: A Journal of Growth and Respect

### 路口遇見「愛與溫暖」

80817 吳映霏

人來人往之間，我感受到時過境遷無聲的變化。路口下發生過許多事情，那怕多渺小的事情都能映入眼簾，但又有多少能納入你腦海裡的呢？

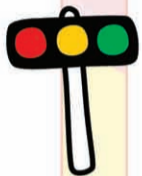
天空像是被晨曦暈染的畫布，葉子上有著閃爍晶亮的露珠，彷彿在迎接第一道曙光。天色尚未完全明亮，街道卻漸漸甦醒。晨跑的人精神抖擻地跨過斑馬線，腳步輕盈；上學的小孩背著書包，一副睡眼惺忪的樣子，卻努力跟上父母的腳步。這一刻的路口，充滿了希望與活力，彷彿在提醒人們：生活總會在日出時重新開始。

傍晚的天空像是一封被晚霞輕輕打開的信，橘紅色在天際慢慢渲染開。這是放學時間，大人與小孩小手拉著大手，聊著今天的趣事；阿媽小心翼翼地牽著腳踏車上面載著孫子，停在雞蛋糕攤位前，片刻後，孫子臉上露出心滿意足的表情。原來，是手上多一包暖呼呼的雞蛋糕；青春洋溢的高中生興高采烈地討論等下去哪裡玩？下午的時光如此悠閒，彷彿時間被暫緩了。

時間悄悄地翻了一頁，來到了晚上。此時路邊店家已人聲鼎沸，手忙腳亂，一不小心就找錯錢、送錯餐，客人不但不計較，還很有耐心地告知店家。在這車水馬龍的路口，綠燈的一瞬間，車輛呼嘯而過。一位媽媽著急地衝過斑馬線，原來是趕著到對面的補習班接小孩。這就讓我想到我的媽媽，每天不辭辛勞地接我上下學，想必他和剛剛那位媽媽一樣每天下班都歸心似箭。走在回家的巷弄裡，陣陣的飯菜香味飄過來，輕輕地落在我的鼻尖上，空氣中充斥著淡淡的油香和熱氣，讓人不自覺地加緊腳步。那股香氣提醒了我「該回家吃飯囉！」

天空被夜色鋪染成一片深藍，路燈一閃一閃的，像是深夜的指引。有幾輛計程車載著疲憊的上班族；也有四處奔波的外送員，替人們送著香氣四溢的宵夜。彷彿這世界不會真正入睡，像是低聲訴說每個人的故事。

路口不只是交通的交會點，更是人生片段的縮影。有人在此相遇，有人在此分離；有人匆匆而過，有人駐足停留。每一次的觀察，提醒我珍惜眼前的點滴。或許，生活就是由這些看似平凡卻真實的瞬間所堆疊而成。當我再次走過這個路口時，心中不禁默默期許：願這些日常的溫暖，能長久地陪伴著我。



### 慢一點，看見更美的世界

70305 林暉恩

在台灣，翻開新聞報導，幾乎每天都能看見交通事故的消息，小至零星的擦撞糾紛，大至令人遺憾的傷亡。細究交通意外的原因，大多不外乎闖紅燈、超速或無視號誌，而這些違規行為的背後，其實反映了用路人的品德、耐心與自律。

無論是日常生活或行經路口，我發現「慢一點」往往比「逞快」更好。媒體報導車禍時，常出現「趕著上班」或「抄捷徑」等詞彙，可見許多憾事皆源於一時的急躁，最終得不償失。相對而言，「耐心等待」雖然多花了幾分鐘，卻能換取自己與他人的安全，確保每個人都能平安抵達目的地。

以我為例，放學前往補習班的路上會經過許多斑馬線，這時總會觀察到兩種截然不同的駕駛：一種是加速呼嘯而過，另一種則是緩緩停下禮讓行人。每當遇到後者，我一定會向對方點頭微笑，表達內心的感激。這不僅是感恩，更是品德的展現；當別人願意守護行人的權益，我們也應展現尊重，這種良性循環會讓社會變得更有溫度。

路口的守則與生活哲學不謀而合耐心並非限制，而是一種心靈的自由。考試時，是該搶快交卷，還是耐心地反覆檢查？爬山時，是該埋頭衝向山頂，還是沿途領略繁花風景？我相信，選擇後者能帶來更繽紛、更深刻的體驗。面對紛亂的交通狀況，若能以耐心等待之，我們不僅守護了生命安全，更擁有一份從容且沉著的人生態度。

### 薄暮下的驚心瞬間

70309 陳彥均

小學三年級那年，一場嚴重的交通事故，在我的生命中留下了難以磨滅的印象。

那天，我與媽媽約定好放學後先去公園玩耍，再大啖一頓暖呼呼的火鍋。帶著這個「完美計畫」，我在學校的每一分每秒都充滿期待，心思早已飛到了公園的溜滑梯上。放學鈴響，我以最快的速度衝出校門，躍上媽媽的機車。夕陽餘暉下，我們正朝著快樂出發，渾然不知危險正步步逼近。

突然，一輛白色轎車從小巷口疾馳而出，當對方察覺我們的存在時，刺耳的煞車聲已掩蓋不住巨大的撞擊感。「碰！」一聲巨響，銀白色的機車在薄暮中應聲倒下。我的眼前瞬間陷入黑暗，意識模糊中，只隱約聽見救護車的鳴笛聲，以及醫護人員急促的呼喚：「弟弟，醒醒！聽得到嗎？」

再次睜開眼，迎接我的不是夢想中的公園，而是充滿藥水味的醫院病房。醫生見我醒來，如釋重負地說：「你終於醒了！」原來，我整整昏迷了十二個小時。雖然醫生說我身上有多處骨折，但我第一時間根本不在乎疼痛，只想知道媽媽的安危。轉頭一看，媽媽就躺在隔壁病床，她的頭部被厚重的紗布層層纏繞，手臂上臥著一條如蜈蚣般驚心的縫合線，腿部也打上了沉重的石膏。那一幕，比我身上的傷還要令我心痛。

幾個月後，身體的傷口癒合了，但心靈的陰影卻揮之不去。我變得害怕路過事發地點，每當接近那個巷口，腦中就會不由自主地浮現那場衝撞的畫面。

這場意外讓我體悟到，人生就像一條巨大的十字路口，有人在此交會前行，有人卻不幸倒下。生命或許無常、難以掌控，但我們可以掌控的是面對道路的態度。願每一位用路人能多些謹慎、少些匆促；願我們在人生的每一條路上，都能有平安相隨。

### 三角公園路口的日常與溫情

70124 陳品妤

在每天往返學校的路上，那個平凡的路口是我觀察世界的窗口。儘管景致看似千篇一律，但在我細心的凝視下，每一刻都有不同的生命風景。

學校天橋下的三角公園路口，是我心中最深刻的記憶點。在那裡，導護志工們如同不落地的守護神，無論陰晴圓缺，始終揮動著指揮旗，引導我們穿梭在車流之間。看著他們被汗水或雨水打濕的背影，這份無私的奉獻總能在忙碌的日常中，帶給我溫暖的力量。遺憾的是，路口也常上演驚心動魄的瞬間。部分用路人為了爭分奪秒而無視紅燈，將安全拋諸腦後。這種僥倖心理往往是悲劇的開端，每當看見不幸的事故報導，我總會感到一陣揪心。

我想，路口是一面鏡子，反映出我們對生命的態度。唯有每個人都能克制衝動、守法自律，將「安全」置於「速度」之前，我們才能在每個轉角，都與平安相遇。



### 交通規則的重要

70416號 李禹潼

車水馬龍的街口，媽媽帶著我和弟弟往爸爸的車走近，這裡是臺北市的南京東路與建國北路交叉路口。在這個巨大的十字路口上，不管是人或車，都不比澀谷的知名十字路口少。雖然它很繁忙，但你要是放大到每個細微處，你會發現許多車禍的徵兆。

近年來，政府開始宣導車子一定要讓行人先過的話題，所以有些人常常過馬路看都不看，直接闖過去，因此讓駕駛人無法立即煞車或閃避，最後便發生擦撞，造成遺憾。另一種就是當右轉的車子遇上大批行人時，會遲遲無法右轉，是因為要禮讓行人，否則輕則違規罰款，重則危急行人生命，但這也造成後面交通的阻塞。我經常走這條馬路，因為是兩段式的，看到很多上班族為了趕時間，在第二段只剩五秒時，往往不顧他人就先衝了出去，導致右轉的車輛只過了三台，而其他的車輛就必須再等下一次的綠燈才能通行。看到這樣的狀況，我反思自己，提醒自己：不要急！馬路如虎口，不能只為了自己的利益去影響別人。

人人都有義務遵守好交通規則，並且，我認為只要大家都願意各退一步，大家就都能擁有美好的開車心情，進而減少交通事故的發生。而身為行人，我希望自己的一小步行動，能讓馬路有更從容、更安全的美好風景。



### 路口：成長的練習場

80516 李翊臻

每天上下學，我都會經過家門口那座平凡的路口。那裡號誌閃爍，車流與人群交織如織，原本我只把它當成通往學校的必經之地，但在一次次的佇足觀察後，我發現這個角落其實是一座生動的「生命教室」。

清晨，路口總能看見導護老師揮動旗幟，守護著我們的安全。大多數用路人都會耐心地等待燈號變換，但偶爾仍會看見急躁的行人或車輛，為了趕時間而無視紅燈，在驚險的車陣中穿梭。那種令人捏把冷汗的畫面，讓我深刻明白：遵守規則不只是法律的約束，更是對自己與他人生命最基本的尊重。

最讓我難忘的一幕，是某次放學時，我見到一位行動不便的奶奶，手提重物站在路邊，看著繁忙的車流露出惶恐的神情。我立刻主動上前，攙扶著她穩步走過馬路。那一刻，我手心傳來的溫度，轉化成一種助人的暖流。從那之後，我不再只是因為怕被罰而守法，而是發自內心地提醒自己：不可因貪快而違規，並主動提醒同學注意安全。

路口的一舉一動，其實就是人生的縮影。每一次的等待與選擇，都是一次成長的練習。它教會我如何在急躁中保持冷靜，在平凡中承擔責任。只要我們願意從自身開始改變，這座平凡的路口，就能成為讓社會更美好、更平安的轉角。

## 幾步路的距離， 一輩子的代價

80505 徐浩琰

早上到學校之前都得經過一個路口。一到五的上課日會有志工在幫忙管制交通，讓學生們能安全的去上學，可是其他時間，只要沒有這些人，大家基本上都對紅綠燈視若無睹。

不是因為他們趕時間，單純只是因為這個路口太短，只有幾步路的距離，等紅綠燈的時間就可以來回路口十幾次。其實我也經常這麼認為，認為等這麼久又根本沒有車輛經過，就幾步路的距離，直接過哪有什麼關係？但這其實是攸關道德的問題，不能因為沒有人看沒有車經過，就對法律置若罔聞。

在生活中也是如此，勿以惡小而為之，不可存僥倖心態，人不可能每次都那麼幸運。曾經有人就是如此。在這距離很短的路口，他也同樣認為沒人看見就可以直接通過，結果就在走過去的那一剎那，被身旁的警察看見開了罰單。偷到了一點點時間，卻付出更多代價，為了貪圖方便反而吃了大虧的例子就擺在眼前警惕人們。因此我們不該為了這些微小的事物，反而把更多東西都搭進去，這樣不是賠了夫人又折兵嗎？



## 路口選擇題

70420 張恩甄

在馬路上，我相信很多人都看過為了趕時間在綠燈的最後一秒依然選擇讓自己獵豹般快速細長的雙腿衝出去的上班族、學生、老伯伯或老婆婆，可他們是否想過：如果再慢一點，又或者汽車司機剛好沒有看見他們，那麼造成的結果能承得起嗎？

老師經常跟我們宣導交通安全相關的事情，像是叫我們不要為了趕時間而闖紅燈，又或者讓我們注意左右來車再過馬路，我相信很多人都會說：「從國小聽到國中，聽到耳朵都快長繭了！」那大家是否思考過為什麼老師跟政府要一再強調這件事？不就是因為馬路上有許多的「勇士」用生命為我們奉上了教材嗎？

我自己一開始也跟大家一樣，想著反正那綠燈還亮著，左右也都沒車，就要來不及了，然後很不以為然地跑過去。但自從一次我差點跑出「人生走馬燈」的時候，我就再也沒有為了趕時間而把命跑丟了。

還記得那一次是星期六，接近段考的時候。中午下課後，我通常會和朋友在補習班下課後一起去吃晚餐，吃完晚餐我還要趕在門禁時間前回到家，然後又因為我們那天邊聊天、邊吃飯，過得悠悠閒閒，完全沒意識到已經快到門禁時間了，驚覺時，我急急忙忙拎著包包衝向路口，那時綠燈剛好只剩一秒，而我和其中一位朋友沒看到遠方的小客車，就這樣衝了出去，當下我腦袋一片空白，開始想起人的片片段段，等到我清醒的時候，我已經被另外一位朋友安全地送到對面。這次後，我下定決心，再也不要闖紅燈了。

其實有時候我們常常為了那一、兩分鐘的時間就差點丟了自己的命，有時候試著停下來，或許你就不用像我一樣在驚險中學道理了。

## 安全與時間的賽跑

70114 謝承祐

我很常出門，所以也常常遇到紅燈，在等紅燈時，會看到一些特別的事情。上下學會看到一群護送我們行走平安的志工和導護老師，正辛苦的為了讓我們安全通過馬路而指揮交通，但是，在路口難免會遇到有人不顧安全就闖紅燈，在路口就能看出一個人的安全意識及是否尊重他人。

我在補習班放學後，會經過一小段紅綠燈，有些人不想等就直接闖紅燈，但是這一段路在傍晚時有很多車會開很快，要是這時候有人闖紅燈，會引發很嚴重的車禍：如果在路口乖乖等地化，就能避免一場不必要的災害，有很多車禍就是因為這樣而發生的悲劇。

我覺得路口可以看出一個人是否在意安全，有人為了時間而放棄安全，有人為了安全而選擇多等一下，不選擇與時間賽跑。

## 在快與慢之間： 那一秒的覺醒

70528 蘇子瑜

路口看似只是生活中平凡的一角，也是行人與車輛交會的地方。當紅綠燈交換時，人們也在做出選擇，有的人耐心等待，有的急著向前，這些看似微小的決定，也會影響到最終的結果，甚至關乎到一個人的生命安全，因此路口不只是一條路的一部分，更像是人生最真實的縮影。

太陽緩緩升起，路口逐漸熱鬧起來，人來人往，車子一輛接一輛通過，有趕著去上學的學生，還有急著打卡的上班族，在這樣的情況下，人們往往只看見自己的需求與目的，卻忽略了周遭的危險。我還記得有次我在過馬路時，突然恍神，差點發生意外，從那之後我過馬路時，就會多一份警覺，俗話說：「不經一事，不長一智。」有些事就是要自己經歷過才會吸取教訓。

路口就像是人生一樣，凡事不能只有「快」，而是要克制衝動、理性思考，不只是保護自己，也是對其他人的尊重，往後在路上也要多一份自律，也讓未來的路走得更順。

## 十字路口的生命課

80827 簡于晴

年幼時每逢假日，我都會拉著外婆到居家附近的商場逛一逛。有一天，在一個十字路口停紅綠燈時，眼前的一幕令至今的我仍無法忘懷。

專屬於行人通行的斑馬線中央，躺著一隻看似毫無生氣的大型犬。他身上布滿了乾涸的血痕，暗紅的血跡以牠為中心一直蔓延至周遭的道路上、浸泡在地表，形成一個不怎麼規則的血灘；甚至連骨頭、內臟等構造也隨之散落一地。那時，我知道，牠已經沒有任何生命跡象了。待回過神時，車子已越騎越遠，牠的身影也隨著消失在我的視野中。

可能類似的經驗對大多數人來說早已不足為奇，不過對當時的我造成了不小的衝擊。後續如何，雖然不清楚，但我相信，牠此刻正在某個地方開啟屬於自己的全新篇章。

## 從校門口看見的生命課

70223 陳慧馨

每天上學、放學時，都走在同一條路上，雖然很平凡，但其實可以看出很多細微的事物。

我每天都走路去學，校門前有一個環狀路口，每天早上七點十分，我總是能看到車水馬龍的車子行駛在這條大馬路上，我也看到了許多志工在指揮腳通，每次看到志工們，都很感謝他們用心保護我們生命安全；但有時也會看到同學們邊走路邊玩手机，完全沒有將安全當作一回事，讓我有些感慨。

在吃晚餐時，我會一邊看新聞，我發現新聞常常報導與車禍有關的消息，很多人可能因為酒駕而造成無法彌補的傷害，看到這些新聞讓我有點難過，明明就只是走個斑馬線，也會發生意外。生活中有好多危險，我們應該遵守法律，並尊重生命，保護好自身與他人的安全，才可以減少悲劇的發生。

## 莫闖紅燈

70318 林念慈

有一次，爸媽帶我去吃完午餐的回家路上，當時我坐在摩托車上，我抱著爸爸，媽媽抱著我，爸爸騎車騎到一半，停了下來，紅燈了。這時，卻有人直接闖紅燈。當時我和媽媽有說有笑，但我看到媽媽不再直視我，她看向旁邊，然後我看向了媽媽直視的地方。

地上艷紅的鮮血，一個人躺在那，一動不動的。他戴著安全帽，安全帽上也全是血，加上他躺在那灘血上，看起來既恐怖又驚悚。當時我還小，不懂這些，可能也不了解生命的重要性，以為人會一直活著，一直健康。這件事成為我童年的陰影。

我現在長大了，也懂了。規定就是規定，法規就是法規，生命是爸媽給的，更是為自己而活的。人活在世上就是要尊重、遵守規矩。希望那個車禍的人還平安無事，健健康康。世上有很多車禍只是因為一時搶快闖紅燈而造成遺憾，希望大家能遵守規定，平平安安出門，快快樂樂回家。

## 不做迷航的船： 路口生存學

70106 林柏睿

路口猶如一艘迷失方向的船，隨時都有可能造成危險，我不能因為一時的方便，而造成生命的危險。

承先上百的意外多數都來自交通意外，其中過馬路發生的意外更是數不勝數，而這個意外的主要原因是我們行人都只顧著玩手机，不注意路上的狀況，但也有一部分是駕駛因為酒駕或吸毒所造成的，所以我們應該要學貓頭鷹一樣，耳聽八方並細心觀察車流。

我個人也有因為不願多等幾分鐘，結果差一點發生意外的經歷。那一天是個萬里無雲的好天氣，我和朋友約出去打球，當時我不希望朋友在那裏一直等我，所以我就沒有看車子是否有來，就直接穿越馬路，沒想到意外發生了，一臺紅色的GT R突然像我這開過來，當時的我害怕極了，我差點就出意外了！

經過這件事，我會觀察，也因為這件事，我以後過馬路都如貓咪般小心翼翼，不敢直衝過去了。

## 多等幾秒，守護生命

71706 吳彥勳

每天上學和放學時，我都會經過一個十字路口，每當紅燈亮起時，有人在原地耐心等待，也會有人因為怕遲到，而搶快通過。過馬路這件看似平凡的事情，其實能看出一個人的安全意識。

在等紅綠燈時，也是在為安全做選擇，因為如果你為了上班上課不遲到，想趕那幾秒，可能會被那些同樣騎機車急著上班的人撞倒，到那時，可就不是遲到那麼簡單的事情了；換句話說，如果你願意多等那幾秒，那麼你就好好的保障了自己的生命安全。

有一次我在過馬路的時候，看到旁邊有機車闖紅燈，差點撞到孕婦，那時候，機車騎士還對孕婦說：「走路可不可以看路啊！」我當下覺得那個機車騎士相當沒有安全意識且不尊重人，真希望這世界上所有都可以互相尊重彼此安全。

## 紅綠燈下的童年與成長

70107 張哲維

在路口我看過急著去上班的人，也看過邊散步邊遛狗的，在路口裡讓我印象最深刻的就是紅綠燈了，每個燈亮起又代表什麼意思呢？

在我小時候，看著紅綠燈，不知紅、黃、綠是什麼意思，只知道有時燈變色時，握著我手的阿嬤就會帶著我往前走，走久了我知道綠燈時就是前行，黃燈時要準備停下，紅燈時要停下來等待車輛通過和下一個綠燈，但是為何有時黃燈時也有人直衝穿越馬路，紅燈時又執意要橫行呢？

有些人可能因為時間來不及選擇直穿馬路，也有些人可能貪圖快速而不顧安全，闖紅燈是一件很危險的事，在路上我看過很多直接闖紅燈的人，也看過因闖紅燈而發生的車禍事件，遵守交通規則是你我的責任。

路口是交通要塞，也是生命的轉折點，我們應該遵守交通規則，保護你我生命。

## 路口，是自律的練習場

80523 黃楷婷

「交通法規」是人人都應該要遵守的東西，不僅是為了維持交通秩序，也是為了保障用路人的安全。但就算有了法律來限制我們，卻還是頻繁的發生交通事故。

我認為，其實大部份的交通事故，是可以避免的，就例如常常會看見有人會為了方便而不走斑馬線，直接穿越馬路。也常常看見有人在騎車的時候，因為不想等紅燈，便在看見黃燈時加速的越過路口，雖然不違法，但黃燈的用意就是為了提醒我們該停下來了，這時候加速越過，反而更危險。我覺得會限制考駕照的年齡，就是為了避免年紀太小而控制不住自己，這是一種成熟的表現，要懂得自律，掌控好自己。所以我認為如果大家都能學會控制住自己，那就減少很多事故的發生。

## 安全，不只是紅綠燈的事

70123 陳文萱

每天來學校上課時都會經過路口。那邊沒有紅綠燈，但還是有許多駕駛會讓我們這些小朋友先過去，也有少許的人因為趕時間而匆匆通過。

在路口等待時，有時難免會因為趕時間而不耐煩，但還是要以安全為第一，不然就會造成更大的麻煩。雖然有規定車子要先禮讓行人，但我在過馬路時，還是會停下來看看四周有沒有車子，這樣做我才放心。

有一次我和家人出去時，爺爺開車正要過去時，另一頭就有一台機車衝過來撞到我們，當時我大受驚嚇。我覺得趕時間也不應該做出有危險的行為，至少應該遵守交通規則，也得考慮到他人的安全，才不會造成更大的困擾。

路口總是能讓人知道他人在選擇要等待還是搶快通過時做的決定，是否有考慮到其他重要因素，才能做到保護自己，也保護他人。

## 路口，看見你的品格

70220 陳俐玟

「路口」是每個人都會經過的地方，一個在路口的動作，就能看的出來你懂不懂得保護自己，懂不懂得尊重他人。

上學時，在路口都能看到一群等紅綠燈的學生，一群急著去上班的上班族，有些人搶快著急去上班上課而沒等綠燈就通行，不顧自己的安全也不尊重他人；有些人則過馬路時顧著跟同學聊天、低頭滑手機、恍神而沒有注意行駛的車輛，過馬路看似一件很不起眼的事，但卻能關係到自己的生命安全。

「路口」是每個人的必經之路，看似很微不足道，卻能關係到生命安全及尊重他人，所以在過馬路時須謹慎小心。

## 馬路如虎口

70326 賴怡瑄

生活中，很多人以為交通安全只是生硬的法規，但從「生命」的角度來看，這其實是一堂面對生活的「課」。當你看到紅燈的倒數，會選擇搶快？還是能平靜地按下心靈的煞車？

如果你選擇平靜地按下心靈的煞車，那可能悲劇就不會發生了，你還可以在安全區吹著風，靜靜的思考人生方向；但如果你選擇搶快而繼續加速，那麼下一秒恐怖可能就要發生在你眼前，甚或你自己身上，因為你已然將自己置於危險之中。

馬路上什麼事都可能發生。如果你闖了紅燈，你可能會出車禍而導致擦傷、骨折、變成植物人，或者直接死亡……等。看過的事中，令我印象深刻的是一樁十字路口意外。當時橫向的路是綠燈，但直行的路有一個人開著車闖了紅燈，橫行的人因為是騎摩托車，所以相撞之後飛了十幾公尺遠，但開車的人肇事逃逸，後來才知道他是酒駕。他說他當下意識模糊，不知道撞了人。但當下看到騎摩托車的人飛那麼遠，我的心不禁跟著揪緊，一場交通意外，卻可能導致死亡，馬路真的太可怕了。

這件事讓我知道「馬路如虎口」這句話的真正涵義，也知道了不要因想搶快那幾秒，而讓自己陷入危險之中。不管是綠燈還是走在小巷子內，都要先觀察一下週遭的車輛，再穩穩地出發，這樣不但保護自己和他人，也給自己和別人多一份保障。

## 路口的早安： 一段跨越畢業的溫情

71704 余沛陽

國小時，因為家離學校近，所以每天都是我和弟弟一起走路上學，放學也一起走回家，讓我有許多時間觀察我們走過無數次的這條路。

我還記得，每天的早晨鐘，不管風吹雨打還是天氣晴朗，總會有兩個志工叔叔在路口與我們打招呼，我也會習慣性地道聲早安，就連放學後，那怕因為訓練而晚出校門，也還是可以在路口處看見他們的身影，甚至有時會問我：「今天怎麼這麼晚出來呀？」就這樣日復一日，也有了一些感情，直到我畢業。

畢業後每天早上六點就得到公車站，且只需一眼，就能發現誰睡過頭了，也因為早上那條路口的車不多，許多阿公、阿嬤都不走斑馬線，十分地不安全，哪天如果突然來了很多車呢？那實在是太可怕了！

在這幾年間我在路口看到了人與人之間的溫暖，也看到人們為了搶快、為了圖方便而不管不顧自己的生命安全，希望大家能更加注重新交通安全，也要在路上與他人互相尊重，彼此都要提高安全意識。

## 「從容」？還是「衝囉」？

70423 黃瀟曦

當你站在紅燈前，你會選擇停下來？還是繼續往前走？當你在騎腳踏車時，你會選擇騎在專用道上？還是冒險往前衝？停等紅燈時，你會選擇好好等待？還是「手指運動」呢？我想，答案應該都是前者。

生活中有許多過馬路的時刻，但你有想過「馬路」是絕對的安全嗎？「車禍事故」的發生原因只是「天降橫禍」嗎？你有想過車禍常是「無可挽回」嗎？新聞常常在報導車禍，有酒駕、有毒駕、有搶快，更有「手機駕」的。前陣子清明連假，大卡車因為打滑造成一死兩傷的悲劇。行人來得及閃嗎？來不及。何況是你在玩手機時，注意力早已分散了，加大了車禍的風險。所以你要從容等待，認真看號誌？還是要動動手指，看到綠燈就衝？

「路口安全」是生命的一大課題，「要怎麼安全過馬路」就看個人的心靈成熟度。一個能管理好通學路徑、準時且安全抵達的人靠得不是在路口爭分奪秒，而是提早出門做準備。

而我自己一開始也是「衝囉」類型的人，並不會注意左右是不是有車開過來，我的眼好似只有那快流完的時間沙漏，一直到我在手機新聞上看到嚴重的車禍，才決定要「從容」過馬路。

朋友，你是「從容」？還是「衝囉」？希望你也是尊重自己與他人生命的人。

## 路口與人： 一場生命互動的練習

80503 林育德

從小到大，老師和家長都常告訴我有關「隨意穿越馬路」的危險。新聞也常有「交通事故」的報導，其中大部分都是在路口發生。

身在有「行人地獄」之稱的台灣，過馬路是學生的日常。由於不能開車，我們常是行人，如何安全過馬路就成為一件重要的事。國小時，學校周遭都是十字路口或T字路口，絕大部分的路口都有導護志工協助我們安全的穿越馬路。其中有件事是小时候不太理解的：想像一下，有一個20秒的綠燈，可是還剩6秒時導護志工就把我們擋住，不讓我們走了，路口不大，明明來得及過去啊！當時的我不懂，只覺得很煩。後來在新聞上看到有人為了搶快在最後2秒衝出路口，險些出了車禍，我才了解導護志工的用意。現在的台灣比較友善，之前車很少讓人，大路口想過馬路，可說是難如登天。現今車一定會讓人，行人安全才更有保障。

在我當了十三年的行人後，我發現「路口」很像「人」。這聽起來十分抽象，還需進一步解釋。過路口需要經驗，也需要注意來車和燈號，行人就像你，而你在和一個人互動，而那個人可以比作路口。你要注意對方心情（紅綠燈），來車如同旁人和其他因素，如何安全的「過馬路」真的很重要。不論過哪種馬路，都需要好好深思其中要點，方能安全通過一個又一個的路口。

## 停下來，看見安全與風景

80526 鍾沛琦

在路口，遇到紅綠燈時，不管是不是快遲到了，還是後方有人在追趕，只要有紅綠燈，我一定會停下來等待，觀察左右之後再向前走。

為什麼我會如此呢？因為車子沒長眼，馬路上的機車、汽車來來往往，這一秒還安全，下一秒就可能發生交通事故。誰都不希望發生事故，但我們卻會不耐煩於停等紅燈的那幾分鐘。轉念想想，或許停下來可以觀察平常不去在意的角落，說不定可以找到老天贈予你的小錢；或許可以停下來回想今天做了什麼，發生什麼趣事，不過是幾分鐘的等待卻可以換來我們的人身安全。記得有一次發生了一件可怕的事，有個可能精神有問題的人不知為什麼一直追著我，一路狂奔跑到十字路口卻遇到了紅燈。後面有怪人追前面是紅燈，進退兩難時，還好路過的好心人解救了我，讓我不用冒著生命危險闖越路口。

馬路如虎口，不管怎樣，保命絕對是第一要素，不要因為不想等待那幾秒，而告別人生的大好青春。如果看到朋友想在紅燈時過馬路，一定要叫住他，「停下來，記住綠燈才可以過馬路。」

## 心情小語

## 當我面對難題時

90501 吳信儂

當我面對難題時，內心總是會湧現出一股焦慮感。然而，經歷過無數次挫折後，我對調整心態這方面可謂熟能生巧。每當困難從天而降，我會先把問題仔細分步驟，這樣即使看似複雜，解決起來卻不會令人感到絕望。如果自己無法解決，我會向朋友、老師或家人請教，「當局者迷，旁觀者清。」有時旁人的一句評論，往往能讓我豁然開朗。



90517 施品仔

人生在世，不可能會有人的經歷是一帆風順的，必然會遭遇到一些挫折，而經歷過這波挫折後，同時也會帶給人成長與收穫。當你面對到人生的挫折，開始感到迷茫、無助、找不到心的方向怎麼辦？我會讓自己放輕鬆、冷靜下來，先去理智的思考：為什麼這個難題會成為阻礙我前進的高牆？要越過這個門檻需要具備或準備什麼？在前進的過程中會需要犧牲掉什麼？……。

將一切的問題整理清楚，冷靜的去應付，如果這個方法不行，那就換下一個解決方式，並且持續的去嘗試，勇敢的面對問題，總會有所收穫的。其實最重要的就是面對任何事情都不要驚惶，努力想辦法解決難題才是上上策，而不是只會瞎抱怨或擔心，讓自己止步不前甚至倒退。有一句話不是說「冷靜，是一個人手上最好的王牌」，凡事只要保持鎮定、冷靜解決，我相信，不論遇到多麼嚴重的挫折，這些問題自然就能迎刃而解。

90519 張語桐

在國中階段多少會有對自己困難的事情需要解決，當我遇到困難時，會先想我為甚麼會克服不了，再來去找身邊的朋友、師長或家人尋求幫助，聽他們的意見，若仍然行不通，我會先把這件事放著，去調適自己的心情，等自己覺得有信心要面對再去，有些事情並不需要馬上解決，首要解決的應該是將心情調適好，如果心情不好，做任何事都會被影響，總而言之面對困難的先決條件是「好心情」。

# 114新北市技藝競賽【職人初心：從練習場到榮耀舞台】

在 114 學年度新北市技藝競賽的殿堂上，本校各職群選手憑藉著卓越的表現，共同譜寫出輝煌的篇章。這份成績的背後，是從寒假便開始點燃的奮鬥火光。

當多數人沉浸在假期時，這群選手早已投身於各個實習工場，在反覆的失敗與修正間，將枯燥的基礎練習轉化為純熟的職人技藝。

脫穎而出的六位獲獎選手，他們曾有過想放棄的低潮，也曾面對心理壓力的打擊，但最終都憑藉著強大的自律與不懈的韌性，在賽場上綻放光芒。讓我們一起見證這份用汗水灌溉而來的職人榮耀。

第 1 名



### 美髮—創新結構波紋

這次練習磨練出我強大的心理素質。中期曾因疲憊想過放棄，但內心始終有個聲音激勵我：「目標第一名！」正是這份對目標的渴望，支持我撐過低潮、克服打擊，最終以不放棄的精神成功摘下桂冠。

90317 林莞庭

第 2 名



### 米韻傳承—中式米食加工

這次參加競賽讓我獲益良多，不僅精進了中式米食的技術，也從中看見自己的不足。雖然培訓過程充滿艱辛，但能盡全力完成比賽，對我而言是一次極其珍貴且難忘的成長經驗，非常值得。

91421 賴亭庭

第 5 名



### 精密設計—機械識圖與製圖

培訓與比賽的時光轉瞬即逝，由衷感謝光啓老師在術科上的悉心指導。同時也感謝導師及輔導處老師的不斷鼓勵，讓我在精進技藝的過程中，對於未來的生涯與升學目標，有了更明確的努力方向。

90725 郭宸希

第 5 名



### 綠色永續科技—電動機車

在三週的密集培訓中，感謝師長的細心教導，讓我從零開始克服種種困難。雖然第五名的成績與原先預期有些落差，但也讓我深刻反思自己的不足。這次獲獎只是起點，未來我會更加虛心學習，不再心存僥倖。

91207 陳永騰

佳作



### 美髮—創新結構波紋

很高興努力沒有白費，獲得佳作的肯定。雖然賽場上未達最佳水準，但慶幸自己堅持到底並順利完賽。這份成績讓我更有信心，也感謝老師們的栽培，讓我有機會在專業領域中不斷挑戰、自我精進。

90321 陳吟瑄

佳作



### 行車安全守門員—機車認識

經過長時間的苦練，起初我對得獎並未抱持太大奢望，但在一次次反覆練習中，實力也隨之累積。雖然比賽當下心情忐忑，但最終獲得獎項的驚喜，讓所有辛苦都化為開心的淚水，證明了努力終有回報。

90311 賴俊佑

## 「點亮升學路上的引航燈」親職講座

春暖花開的 114 學年度第二學期，輔導處燈火格外溫暖。為了陪伴家長與孩子共同面對人生的重要轉折，我們特別舉辦了兩場「適性入學宣導」親職講座，希望能為徬徨的升學路點亮一盞明燈。



首場講座邀請到新莊高中的吳立夫總務主任。吳主任以多年深耕教育的豐富經驗，如同嚮導般詳盡地拆解國中畢業後的各類升學進路。從高中、技高到五專，每一個出口的特色與挑戰都在他的解說下清晰分明，幫助家長不再只是盲目追逐排名，而是開始學會看見孩子腳下的每一條可能路徑。



緊接著，第二場講座由台科大謝佑明副教務長帶領我們深思「漫漫升學路」。謝副教務長以寬廣的視野分享高等教育的選才趨勢，更觸動人心的是，他提醒家長在升學競爭的壓力下，如何保持與孩子的良性溝通。講座現場高朋滿座，家長們專注地抄錄筆記、頻頻點頭，眼神中流露出對孩子未來的殷殷期盼。



看著台下滿座的家長，我們深切感受到那份深沉而純粹的愛。升學不該是一場孤單的戰鬥，而是一次親子攜手探索未來的契機。輔導處希望透過這兩場講座，轉化焦慮為支持。相信在親師生的共同努力下，新泰的每個孩子都能在最適合自己的舞台上閃閃發亮，找到那個「適性適所」、「能讓夢想扎根的舞台」。