

新北市立新泰國民中學校務會議提案單

提案編號	新泰中 (112-1 期初) 第 3 號		提案人：學務處	
提 案 說 明	112 學年度健康促進計畫			
具 體 辦 法	如附件(112 學年度新泰國中健康促進計畫書)			
會 議 決 議				
提 案 連 署 人				

112 年 8 月 22 日提案

新北市 112 學年度學校健康促進計畫書

112 年 8 月 日經學校衛生委員會議通過

112 年 8 月 日經校務會議通過

校名：新北市 新莊區 新泰國民中學

壹、依據：

- 一、學校衛生法第十九條規定辦理。
- 二、學生健康檢查實施辦法第八條第一項規定辦理。
- 三、新北市政府教育局 112 年 07 月 24 日新北教體衛字第 11214299581 號函「新北市 112 學年度學校健康促進計畫」辦理。

貳、計畫目標：

- 一、收集並分析現有的健康檢查資料，相關問卷調查統計，以了解學生狀況，並評估其健康需求。
- 二、議題融入教學，透過教育宣導講座，使教職員工生有正確概念，習得健康與生活技能。
- 三、結合社區關係，引進健康促進相關師資，使親師生共同學習，促進健康。
- 四、養成健康均衡飲食、規律運動的習慣，維持健康體位
- 五、鼓勵體位不佳者以均衡飲食及運動方式進行減重，並請家長一同協助以維持理想體重。
- 六、建立傳染病防治的正確觀念以及預防傳染病擴散。
- 七、建立傳染病預防的健康生活型態。。

參、背景現況分析：

一、學校地理位置：

本校位於新莊區，學區鄰近聯邦市場、宏泰市場、新莊夜市、黃昏市場、五股工業區、運動公園、文化中心、中港綠堤。

二、基本資料概況（學生數、班級數（含幼兒園）、教職員、家長社經背景）含弱勢學生%

本校教職員工總計 158 人，普通班 44 班，體育班 6 班，集中式特教班 2 班，幼兒園 7 班，國中部男生 686 位，女生 543 位，學生總計 1229 人，具有社會福利資格之弱勢學生占 15%；幼兒園男生 109 位，女生 96 位，具有社會福利資格之弱勢學生占 7.32 %。國中部分家長大部分屬於勞工階層，社經地位不高，普遍疏於對學生健康的照料及缺乏健康生活型態的相關知識，沒有定期運動及健康飲食的概念，體重過重學童持續增加，因此培養良好的運動習慣及健

康觀念有其迫切性。

三、以 111 學年度健康資訊系統資料進行校內問題分析：

PS：上學期視力、齲齒、體位之數據要與上傳南華數據相同，視力、齲齒數據都應呈現二位小數點、不可自行四捨五入。

上學期體位數據因南華只呈現一位小數點，依照上傳填寫即可，如：過輕 5.7 請呈現 5.70%

（各校上傳數據如附件）

109~111 學年度視力不良%統計表（國中適用）

	109 上	109 下	110 上	110 下	111 上	111 下
七年級	68.62	72.52	73.91	73.56	62.57	64.83
八年級	73.68	74.94	71.13	75.69	73.76	74.89
九年級	82.99	75	76.43	78.98	72.46	75.05
全校	75.18	85.53	73.71	75.36	69.98	71.97
惡化%	3.86	4.45	2.63	3.60	0.59	0.34
新北市 不良%	76.69		76.51		75.67	73.91
全國不 良%	73.63		73.61		73.10	

109~111 學年度待矯治齲齒%統計表（國中適用）

	109 上	110 上	111 上
七年級	18.14	22.12	10.47
新北市	21.70	19.79	16.20
全國	22.75	21.41	19.41

106~111 學年度健康體位~體位過輕%統計表（各年級適用）

體位四項：國高中只需呈現 109~111 三個學年數據即可

	109 上	109 下	110 上	110 下	111 上	111 下
七年級	5.50	3.60	5.57	3.17	4.90	3.39
八年級	3.80	2.40	5.46	5.92	6.00	3.80

九年級	7.80	6.40	4.98	3.37	7.60	6.00
國中 平均	5.80	4.20	5.50	4.34	6.30	4.47
新北市 國中	7.18		7.24		7.53	
全國 國中	7.45		7.67		8.00	

106～111 學年度健康體位～體位適中％統計表（各年級適用）

	109 上	109 下	110 上	110 下	111 上	111 下
七年級	60.2	58.5	55.4	60.8	63.0	66.32
八年級	64.2	63.5	58.4	59.91	60.9	64.21
九年級	63.6	63	64.1	59.55	59.5	60.81
國中 平均	62.6	61.7	58	60.2	61.0	63.61
新北市 國中	62.79		61.17		62.20	
全國 國中	62.68		61.12		61.80	

106～111 學年度健康體位～體位過重％統計表（各年級適用）

	109 上	109 下	110 上	110 下	111 上	111 下
七年級	14.1	15.9	17.5	15.84	12.5	12.27
八年級	11.3	13.7	15.7	12.53	13.8	13.20
九年級	9.9	11.4	14.2	16.29	12.7	12.63
國中 平均	11.7	13.6	15.7	14.54	13	12.72
新北市 國中	12.74		13.17		12.63	
全國 國中	12.57		12.89		12.35	

106~111 學年度健康體位～體位肥胖%統計表（各年級適用）

	109 上	109 下	110 上	110 下	111 上	111 下
七年級	20.2	21.8	21.3	20.14	19.5	18.02
八年級	20.7	20.4	20.3	21.64	19.2	18.79
九年級	18.7	19.1	21	20.79	20.3	20.56
國中 平均	19.9	20.4	20.8	20.8	19.7	19.20
新北市 國中	17.29		18.43		17.64	
全國 國中	17.30		18.32		17.85	

肆、111 學年度健康資訊系統資料

*若數據劣於縣市、全國平均值、請以紅色字體標示

*不同學制、不同年級請分開評析

*非學校學制之數據列請刪除

*數據只評比 111-1、不含 111-2 數據

*本校數據要填寫 1120201 上傳南華大學之數據、非目前學校端資訊系統上的數據。

（目前學校系統會因學生轉出轉入而異動、與上傳數據不相符、請依照數據查詢 P P T 路徑查看上傳之數據～如附件）

* 111 學年度健康資訊系統資料

項 目	指 標	本校	新北市	全國	達成指標情形
視 力 保 健	裸視視力 不良率		國小 46.81%	國小 45.20%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全市全國指標 以下 <input type="checkbox"/> 高於全市全國指標 尚需努力
		69.98	國中 75.67%	國中 73.10%	
			高中 81.01%	高中 82.84%	
	視力不良 惡化率		國小 7.36%	國小 6.87%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全市全國指標 以下 <input type="checkbox"/> 高於全市全國指標 尚需努力
		0.59	國中 2.35%	國中 3.39%	
			高中-0.83%	高中-0.64%	
	視力不良		國小 94.80%	國小 90.17%	<input type="checkbox"/> 符合全市全國指標

	複檢率	89.08	國中 91.31%	國中 82.30%	以上 ■低於全市指標、符合全國指標以上尚需努力
			高中 59.27%	高中 44.19%	
口腔保健	學生初檢齲齒率 〈一、四、七年級〉		小一 28.24%	小一 33.11%	■符合全市全國指標以下 □高於全市全國指標尚需努力
			小四 24.62%	小四 27.86%	
		10.47	國一 16.20%	國一 19.41%	
			高一 24.60%	高一 22.30%	
	學生齲齒就醫矯治率 〈一、四、七年級〉		小一 93.59%	小一 86.93%	■符合全市全國指標以上 □低於全市全國指標尚需努力
			小四 91.86%	小四 84.93%	
		92.50	國一 89.47%	國一 79.64%	
			高一 57.13%	高一 32.87%	
健康體位	學生體位過輕率		國小 8.12%	國小 9.17%	■符合全市全國指標以下 □高於全市全國指標尚需努力
		6.30	國中 7.53%	國中 8.00%	
			高中 11.53%	高中 11.56%	
	學生體位適中率		國小 65.66%	國小 64.38%	□符合全市全國指標以上 ■低於全市全國指標尚需努力
		61.00	國中 62.20%	國中 61.80%	
			高中 57.88%	高中 58.55%	
	學生體位過重率		國小 12.51%	國小 12.39%	□符合全市全國指標以下 ■高於全市全國指標尚需努力
		13.00	國中 12.63%	國中 12.35%	
			高中 12.72%	高中 12.65%	
	學生體位肥胖率		國小 13.70%	國小 14.06%	□符合全市全國指標以下 ■高於全市全國指標尚需努力
		19.7	國中 17.64%	國中 17.85%	
			高中 17.87%	高中 17.24%	

伍、重點議題 SWOT 分析

依據本校 111 學年度學生健康檢查統計分析:

1.健康體位分析:

過輕 6.30%，低於新北市 7.53%與全國 8.00%的平均值。

適中 61.00%，低於新北市 62.20%，低於全國 61.80%的平均值尚需努力。

過重 13.00%，高於新北市 12.63%，高於全國 12.35%的平均值尚需努力。

肥胖 19.7%，高於全市 17.64%，高於全國 17.85%平均值尚需努力。

2.視力不良率 69.98%，低於新北市 75.67%與全國 73.10%的平均值。

3.視力不良惡化率 0.59%，低於新北市 2.35%與全國 3.39%的平均值。

4. 齲齒分析上，七年級齲齒率為 10.47%，低於新北市 16.20%與全國 19.41%的平均值。

5、最後決定 112 學年度以健康體位為主議題，傳染病防治為自選議題。

請參考 P10 議題選擇說明

主議題（ 健康體位 ）六大範疇進行 SWOT 分析

六大範疇	S 優勢（校內）	W 劣勢（校內）	O 機會（校外）	T 威脅（校外）
學校衛生政策	1. 教職員工學歷高，接受衛生教育度高，有助於達成共識，推動更順暢。	1. 校內各處室活動頻繁，行政、導師負擔大，無法全面顧及建促議題。 2. 全校宣導、健康課時間有限，無法深入相關議題。	1. 家長會支持學校推動健康議題理念。	1. 部分家長不關心健康議題，影響健康政策推動成效。
學校物質環境	1. 會議室、校史室、活動中心，舉辦演講空間充足 2. 校內飲水機數量充足，孩子們喝足白開	1. 疫情期間無法辦理大型集合及跨班活動，演講辦理挑戰度高。 2. 沒有健康專科教室營造情	1. 假日校園開放，家長容易看見各項健康宣導標語。 2. 鄰近運動公園，課餘時間運動空間大	1. 小吃攤、飲料店隨處可見，高熱量食物來源取得容易。 2. 餐飲業太多，學生吃到

	<p>水比例可達成60%。</p> <p>3. 學校室外擁有跑道、籃球場、操場，室內擁有活動中心、樂活教室、穿堂，運動空間充足，利於戶外活動的進行。</p>	<p>境教學，讓學生了解更多健康知識。</p>		<p>不健康食物機會增多。</p> <p>3. 疫情期間，多數學生於住宅社區活動空間不足。</p>
學校社會環境	<p>1. 學校獎勵制度吸引，學生對體育活動參與度佳。</p> <p>2. 為體育重點中心學校，運動團隊具績效頗佳，學生踴躍報名樂於參與。</p> <p>3. 配合教育局補助弱勢學生「幸福飽餐券」，讓弱勢學生能在每天的早晨吃到營養的早餐。</p>	<p>1. 辦理健康體位相關活動時，學生礙於自尊及減重動機不強，導致參加意願不高</p> <p>2. 防治疫情運動時不願脫口罩，影響運動意願</p> <p>3. 學校學生上放學家長以汽機車接送方式，活動時間不足。</p>	<p>1. 家長會協助弱勢學生進行相關補助及爭取資源。</p>	<p>1. 單親、隔代及弱勢家庭占30%比例較高，且多為勞工階級。</p>
健康生活技能教學及活動	<p>1. 健體領域教師與願意投入健康教學活動，教學富創意，深受學</p>	<p>1. 國中生自主性高，不在乎健促議題，健康素養尚需加強。</p>	<p>1. 家長重視孩子健康，督促子女自主健康管理，並於實踐卡簽名。</p>	<p>1. 部分家長寵溺小孩(孫子)，認為青春期的學生應多吃點，不須進行減重。</p>

	<p>生喜愛，可增進學習效果。</p> <p>2. 針對體位不良學生成立健康運動班，安排健康、體育老師、營養師指導營養與運動技巧，讓學對減重擁有正確知識及增強減重信心</p>	<p>2. 健促議題多，礙於授課時數，故僅能以年度重點主題配合學活動辦理宣導。</p>		
社區關係	<p>1. 辦理校內各項活動時，邀請社區家長參與，家長參與踴躍有助於宣導成效的提升。</p> <p>2. 辦理家長日及親職講座宣導各項健促議題，提升家長在家指導孩子知能與技巧。可讓家長更重視孩子的健康。</p> <p>3. 配合校慶，邀請家長及社區共同參與體驗健康促進活動。讓家長及</p>	<p>1. 家長忙於工作參與親職講座人數不多，影響宣導成效</p>	<p>1. 國民運動中心、樂生療養院協助進行體位議題推動。</p> <p>2. 社區民眾及家長參與學校辦理之體育活動態度正向有助於健康體位健康促進。</p>	<p>1. 升學風氣盛，學生下課後多往補習班，運動機會減，導致體位不良持續增加。</p> <p>2. 部分家長工作忙碌，配合學校活動意願不高。</p>

	孩子體認健康的重要。			
健康服務	1. 護理師具備專業及熱忱，會針對體位嚴重不良學生進行個案輔導。	1. 體位不良學生人數眾多，難以兼顧到每一位學生的健康照護需求。	1. 社區診所林立，學生就醫方便。 2. 家長願意配合學校相關政策，體認健康的重要，會帶子女複檢診治，避免體位持續惡化。	1. 部分家長工作忙碌，不願立即帶孩子複診。

陸、健康促進學校議題：

1、各校於 112 學年度就視力保健、口腔保健、健康體位(含營養教育)等三項議題未達全市指標者，各擇一列為學校主議題及次主議題

2、各校於 112 學年度就視力保健、口腔保健、健康體位(含營養教育)等若只有二項未達全市指標者，擇一列為學校主議題及次主議題

1、只有一項未達全市指標者或三項議題皆達全市全國指標者，也請至少擇一議題為主議題辦理。

4、自選議題：各校至少擇一議題推動辦理。

5、校群學校則以該校群議題為主議題，偏鄉校群以數據須優先改善者列為主議題與次主議題。

一、主議題：(請自行勾選至少一項，以■標示之)

國中：主議題：健康體位

☒健康體位(含營養教育) ☐性教育(含愛滋病防治) ☐菸檳防制
☐視力保健 ☐口腔保健

二、自選議題：(請自行勾選至少一項，以■標示之)

國中：☐全民健保(含正確用藥) ☐藥物濫用防制
☐安全急救教育 ☒傳染病防治

柒之一、實施策略及內容：

112 學年度擇定之主議題～（健康體位）寫策略

***優先填寫 SWOT 分析主議題策略、也是期末成果報告之重點議題**

***主議題填寫完六大範疇策略、再填寫次主議題策略、不要混在一起**

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	1. 成立學校衛生委員會，並定期召開會議。 2. 成立午餐供應委員會，每月進行菜單審核，避免學生攝取過多熱量。 3. 集會時進行健康體位宣導活動。 4. 不以含糖飲料做為活動獎勵。 5. 結合 S H150，達成每天身體活動一小時（包括運動 30 分鐘）目標 6. 訂定在校零含糖、零甜食辦法 7. 在校喝足白開水政策 8. 針對體位不良學生辦理健康體位演講。 9. 幼兒園上下午各戶外活動 30 分鐘（含出汗性大肌肉活動 30 分鐘）	健康體位	學務室	教務處 輔導處 總務處 幼兒園	全學年
學校物質環境	1. 合作社不販售含糖飲料、高油脂食品。 2. 國中、幼兒園午餐設計健康飲食，避免過	健康體位	學務處	總務處 輔導處	全學年

	<p>多油炸、勾芡餐食及禁止甜飲。</p> <p>3. 操場、風雨操場、樂活教室…提供足夠運動場地給予國中、幼兒園學生活動。</p> <p>4. 設置充足飲水機，定期濾心更換與水質檢驗，並定期清洗水塔。</p> <p>5. 使用有洞勺盛取食物，避免食用過多湯汁增加熱量。</p>			幼兒園	
學 校 社 會 環 境	<p>1. 結合獎勵制度減重成功者記嘉獎鼓勵。</p> <p>2. 給予有特殊需求學生(含幼兒園生)適當協助與關懷。</p> <p>3. 成立學生健康性動態社團，增加運動機會。</p> <p>4. 營造友善運動氛圍，鼓勵親師生及幼兒園學生運動。</p> <p>5. 辦理各項運動競賽，提高學生運動興趣。</p> <p>6. 給予弱勢國中生、幼兒園生(就醫困難、未吃早午餐)適當協助與關懷。</p> <p>7. 制定全校教職員生運動獎勵計畫。</p>	健康體 位	學務處	<p>教務處</p> <p>輔導處</p> <p>幼兒園</p>	全學年
健 康 生 活 技 能 教 學 及	<p>1. 落實健體領域課程，提升學生相關知能。</p> <p>2. 將健康促進議題融入</p>	健康體 位	學務處	教務處	全學年

活動	<p>其他領域課程。</p> <p>3. 培育學生健康生活技能，養成自主健康管理習慣。</p> <p>4. 營養師協同教學針對體位不良學生辦理健康飲食、熱量計算、健康餐時選擇指導。</p> <p>5. 教導幼兒園學生正確飲食，用餐不挑食，把菜吃光光。</p>			輔導處 幼兒園	
社 區 關 係	<p>1. 結合聯絡簿、健康小叮嚀。</p> <p>2. 結合校慶辦理健康促進活動，邀請家長參與。</p> <p>3. 結合社區醫療資源協助學校推動健康促進。</p> <p>4. 開放校園鼓勵社區民眾運動。</p> <p>5. 利用學校網頁宣導推動健康促進訊息。</p> <p>6. 指導學生健康生活技能融入家庭，親子共同擁有健康習慣。</p>	健康體位	學務處	輔導處 總務處 幼兒園	全學年
健 康 服 務	<p>1. 每學期健康檢查、統計分析。</p> <p>2. 健康中心提供體位不良學生健康諮詢服務。</p> <p>3. 體位異常學生提供相關衛教、個案管理追蹤輔導。</p> <p>4. 發放體位不良家長通</p>	健康體位	學務處	教務處 輔導處 幼兒園	全學年

	<p>知單，請家長協助改善學生體位問題。</p> <p>5. 關心體位不良學生，鼓勵至少每周量體重腰臀圍與體脂肪，關心體重變化。</p> <p>6. 健康中心提供教職員工生健康諮詢服務。</p> <p>7. 體位異常幼兒園學生護理師提供家長相關衛教。</p>				
--	---	--	--	--	--

柒之二、實施策略及內容：

112 學年度擇定之自選議題～（ 傳染病防治 ）寫策略

若有二個自選議題，請一個議題完整填寫完六大範疇策略、再填寫下一個自選議題、不要混在一起

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	<p>1. 成立學校衛生委員會並定期召開會議。</p> <p>2. 成立校園傳染病防治小組，並透過學校 LINE 群組，及時發送傳染病防治資訊</p> <p>3. 每月召開午餐會議進行午餐菜單審核，讓學生飲食均衡，免疫力增加。</p> <p>4. 利用國中、幼兒園集會時間宣導正確洗手觀念與正確洗手技巧-內外夾攻大立腕。</p> <p>5. 宣導國中生、幼兒園學生發燒不上學、有呼吸道</p>	傳染病防治	學務處	總務處 幼兒園	全學年

	<p>症狀戴口罩。</p> <p>6. 登革熱流行期間，宣導巡倒清刷觀念</p>				
學 校 物 質 環 境	<p>1. 洗手台(含幼兒園場域)水龍頭放置肥皂，肥皂用罄時由負責同學進行補充。</p> <p>2. 開學前進行校園消毒(含幼兒園場域)，以為校園衛生，杜絕病媒蚊。</p> <p>3. 國中、幼兒園教室空氣流通，門窗不緊閉；冷氣開啟時留 15 公分以上縫隙。</p> <p>4. 定期巡檢校園並清除積水，防治病媒蚊孳生。</p> <p>5. 力求飲水設備充足並定期檢測，防止水汙染問題產生。</p>	傳 染 病 防 治	學務處	總務處 幼兒園	全學年
學 校 社 會 環 境	<p>1. 利用公佈欄(含幼兒園各班公佈欄)張貼各項傳染病防治宣導海報及相關訊息。</p> <p>2. 舉辦班級體育競賽及鼓勵每日運動，增強免疫力。</p> <p>3. 給予弱勢、特殊需求、常發生傷病國中、幼兒園學生適當協助與關懷。</p> <p>4. 每周(含幼兒園)進行消毒，擦拭內外掃區手部會觸摸到的地方。</p>	傳 染 病 防 治	學務處	教務處 幼兒園 輔導處	全學年

健康生活技能教學及活動	1. 傳染病防治融入健康課程及幼兒園課程 2. 教導國中、幼兒園學生正確洗手、戴口罩方式，要求教室保持通風，避免傳染病擴散。 3. 教導學生建立健康、衛生的班級環境。 4. 關心學生體適能狀況，並培養學生運動知能及習慣，以增強免疫力。 5. 傳染病防治的教學向下扎根，從幼兒園開始推動。	傳染病防治	學務處	教務處 總務處 幼兒園	全學年
社區關係	1. 於校網提供各項傳染病衛教資訊讓家長知悉 2. 於家長日手冊(含幼兒園)、聯絡簿放置傳染病相關宣導，建立家長傳染病防治觀念。 3. 向國中、幼兒園家長宣導發燒不上學，生病在家休息的觀念，並於上學前在家先幫子女量測體溫。	傳染病防治	學務處	教務處 幼兒園	全學年
健康服務	1. 舉辦新生健檢及疫苗施打，預防傳染病 2. 健康中心提供各項傳染病防治諮詢。 3. 對於罹患傳染病教職員生(含幼兒園)進行關心與追蹤痊癒情形。 4. 針對感染傳染病學生班級(含幼兒園)進行追	傳染病防治	學務處	幼兒園	全學年

	蹤與消毒，避免疫情擴大。				
--	--------------	--	--	--	--

捌、學校衛生委員會組織表

衛生組長之稱謂：請依照各校實際運作之職稱自行修訂之

專業背景人員：如：牙醫師、眼醫、指導教授、輔導委員等。

若學校未聘請～請填寫未聘請～不可自行刪除此列

未設置幼兒園學校：幼兒園主任：寫未設置

職稱	本職	姓名	任務執掌
主任委員	校長	陳玉芬	1、綜理學校衛生教育方針，領導及推動衛生保健計畫。 2、核定各項活動策略及其設備事項。 3、籌措學校交通安全經費。 4、主持「衛生委員會」，負責代表學校與校外有關機構建立夥伴關係。
社區組	家長會長	徐綾濃	協助學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
副主任委員	學務主任	曹馨勻	秉承校長之命，規劃辦理學校衛生保健並推動相關業務。
教學組委員	教務主任	王尹辰	各項健康促進議題融入多元課程教學，培育學生健康知能。
執行秘書	衛生組長	徐彩淑	1、執行委員會決議事項。 2、執行主任委員、副主任委員交辦事項。 3、辦理學校環境衛生及有關整潔活動。 4、協助健康教育教學及各項衛生活動。 5、訂定校園緊急傷病處理相關規定，並協助增進師生急救知能。 6、辦理各項衛生教育競賽及活動。

			<p>7、協助改善及指導學校午餐、營養教育事宜。</p> <p>8、其他有關衛生保健事項。</p>
設備組 委員	總務主任	許智凱	<p>1、學校內外衛生環境的佈置與整理。</p> <p>2、衛生環境之建置-協助保持校園內之環境衛生與安全（環境消毒、飲用水管理等）。</p> <p>3、提供完善的健康教學器材管理。</p> <p>4、教具室衛生保健教學資料補充與管理。</p> <p>5、指揮技工友隨時維護保持校園內之環境衛生與安全。</p> <p>6、學校環境衛生及有關整潔活動器材之準備（如洗手設備、衛生器材的維護及修繕…等）</p>
	營養師	彭立行 方慈霞 洪雅琇	<p>1、膳食營養規劃與監督</p> <p>2、健康飲食教育規劃與執行</p>
輔導組 委員	輔導主任	謝永樑	<p>1、聯絡社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。</p> <p>2、提供完善的家長後勤支援，俾利各項工作推動。</p> <p>3、學生衛生教育學習成就及生理、心理輔導暨轉介。</p>
醫護組 委員	專業背景人員	未聘	<p>1、健康促進議題輔導</p> <p>2、協助診療與諮詢。</p> <p>3、健康促進議題健康教學講座宣導。</p>
	護理師	<p>國中： 連曙蓓、 邱旭姿</p> <p>幼兒園：</p>	<p>1、負責學校健康中心一切事務。</p> <p>2、擬訂健康中心工作計畫並執行與考評。</p> <p>3、妥善處理教職員生緊急傷病，並做成記錄備查與運用。</p>

		蔡雅婷	<p>4、負責接洽、準備並協助健康檢查及缺點矯治等工作。</p> <p>5、對於慢性病學生應加強管理與照護。</p> <p>6、配合衛生行政單位辦理全校教職員生預防接種事宜。</p> <p>7、配合防疫單位辦理學校傳染病防治及管理事宜。</p> <p>8、定期測量學生身高、體重、視力等工作。</p> <p>9、運用社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。</p> <p>10、負責管理健康中心各項記錄並統計、分析與運用。</p> <p>11、協助推展學校健康教育、急救教育及各項衛生活動。</p> <p>12、協助辦理學校衛生委員會有關工作。</p> <p>13、其他學校衛生保健相關事宜。</p>
教育組 委員	健康科 任	趙珮晟	負責健康教育教學，增進學生健康教育之知能、情意與技能，培育健康生活技能、使學生、家長實踐健康生活。
	班級導師	蕭瑞郁 謝佳凌 洪偉恩	<p>1、落實執行學校衛生委員會所訂定之計畫。</p> <p>2、協助學校醫護人員實施學生保健工作。</p> <p>3、實施健康觀察，如發現學生有健康問題，應與學校護理人員、學生家長，或其他有關人員聯繫。</p> <p>4、講授健康教育，隨時指導學生，使學生實踐健康生活。</p> <p>5、協助保持教室內環境衛生及良好師生關係。</p> <p>6、推動學校健康教育及各項健康活動。</p>

			7、聯繫家長明瞭學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
	幼兒園主任	歐映珊	綜理幼兒園健康促進之措施。(包括健康教育、健康管理與照護)
社區組	志工代表	林素珠	協助學校衛生工作之推動。
學生組	學生代表自治市長	陳祐蓁	協助推動健促議題，落實自主健康管理、實踐健康生活。

玖、策略執行干梯圖(其他執行項目請自行延伸)

編 號	月份 年度 工作項目	112 年					113 年						
		8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7
1	召開學校衛生委員會議		●					●				●	
3	擬定及執行學年度學校健康促進計畫	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
4	健康促進計畫經校務會議通過		●	●									
5	問卷前測與後測分析			●	●					●	●		
6	資料分析檢討與改善			●	●					●	●		
7	行動研究成果報告												●

拾、執行成效評估：〈加網底為部訂指標〉

國中小、完全中學學校請分別列出各不同年制之預期成效

數據應與 111 學年度健康資訊系統資料進行校內問題分析之數據一致。

必 選 議 題		
推動議題	成效指標說明(成效指標計算公式如附件一) 請寫上 111 學年度數據	學校自我預期成效評估 * 112 學年度達成率以修正 1%為預期目標 * 學生數<50 人的學校，以改善一人之%

		為預期成效值，不是1%															
視 力 保 健	1. 學生裸視篩檢視力不良率。 國中：111-1:69.98 111-2:71.97	1、國中：68.98%															
	2. 裸視篩檢視力不良惡化率。 國中：111-1:0.59 111-2:0.34	2、國中：0.24%															
	3. 視力不良學生複檢率。 國中：111-1:89.08 111-2:83.1	3、國中：91%															
	4. 定期就醫追蹤率。國中：80% ~它不是複檢%呦 定期就醫追蹤=【定期就醫追蹤學生人數 / 視力異常學生人數】×100% 學校發的複檢通知後，學生點完藥水，還會再回去就醫拿藥水回家點的人數：1，會規律點藥 2，藥點完會主動回診的人數	4、國中：81%															
	下列請填問卷執行後測成效																
	5. 規律用眼 3010 達成率。國中：30.51	5、國中：50%															
	6. 天天戶外活動 120 達成率。 國中： 42.29	6、 國中： 50%															
	7. 下課教室淨空率。(大校重點年級) 國中：61.19	7、 國中：65 %															
	8. 3C 小於 2 小時達成率。(國中高中職填寫) 國中：26.87	8、 國中：30%															
	9. 高度近視個案管理率。 (任一眼：低年級≥300 度者、小三以上≥500 度者)。	9、 國中：共 84 人 / 列管 70 人 / 列管 83%															
<table><tr><td>年級 / 人數</td><td>七</td><td>八</td><td>九</td><td>合計</td></tr><tr><td>111-1</td><td>19</td><td>53</td><td>56</td><td>128</td></tr><tr><td>111-</td><td>26</td><td>58</td><td>54</td><td>138</td></tr></table>		年級 / 人數	七	八	九	合計	111-1	19	53	56	128	111-	26	58	54	138	填寫時要扣除 111 已畢業年級高度近視之學生人數。
年級 / 人數	七	八	九	合計													
111-1	19	53	56	128													
111-	26	58	54	138													

2				
國中：共 138 人/列管 84 人/列管 60%				
10. 高危險群體個案管理率。 (小一 100 度、小二 200 度、小三以上>300 度者、每學期增加 50 度、角膜塑型、先天眼疾、曾眼科手術)。				
年級 /人 數	七	八	九	合計
111-1	90	162	155	407
111-2	100	151	149	400
國中：應列管 407 人/實際列管 258 人/列管 60%				
11. 未就醫追蹤關懷達成率。				
年級 /人 數	七	八	九	合計
111-1	12	28	61	101
111-2	16	42	98	156
國中：未就醫 101 人/追蹤達成 101 人/ 100%				
若 111 學年度上下學期都達成複檢 100%、此處填寫未就醫 0 人				
若 111 學年度若未達成複檢 100%、此處填寫計				
10、 國中：應列管 251 人/實際列管 200 人/列管 80% 填寫時要扣除 111 已畢業年級高度近視之學生人數。				
11、 國中：58 人/追蹤達成 58/ 100% 填寫時要扣除 111 已畢業年級未就醫之學生人數。				

	<p>算如下：</p> <p>學生數：1307 人</p> <p>視力不良%以最高計算、就醫複檢以最低計算。</p> <p>視力不良%69.98%=視力不良人數為 914 人</p> <p>就醫複檢率達成 89.08%=914*0.89=就醫 813 人</p> <p>表示尚有 (914-813) =101 人未就醫複檢、需追蹤輔導</p> <p>若 101 人都有追蹤輔導、包括書面、聯絡簿、口頭提醒叮嚀都算，則填寫</p> <p>未就醫 101 人/追蹤達 101 人/ 100%</p> <p>12. 高度近視高危險群衛生教育宣導達成率。</p> <p>國中：100%</p> <p>教育宣導：包括集中宣導、視力檢查前宣導提醒叮嚀都算</p>	<p>12、國中：100%</p>
口 腔 保 健	<p>1. 學生未治療齲齒率。</p> <p>國中：七年級 10.47%</p> <p>2. 學生齲齒複檢診治率。</p> <p>國中：七年級 92.50%</p> <p>3. 低年級第一大白齒窩溝封填施作率（國小填寫）。</p> <p>國小：一年級、二年級、四年級</p> <p>4. 學生午餐後搭配>1000 含氟牙膏潔牙率%。</p> <p>國中：32.34%</p> <p>5. 學生睡前潔牙率%。國中：95.02%</p> <p>6. 高年級以上每日至少使用一次牙線潔牙率%。</p> <p>國中：51.74%</p> <p>7. 在校不吃零食率%。國中：30.35%</p> <p>8. 在校不喝含糖飲料率%。國中：40.3%</p> <p>9. 含氟漱口水使用率（國小）</p> <p>10. 學生早餐後潔牙率%。國中：60%</p>	<p>1. 國中：七年級 9.47%</p> <p>2. 國中：七年級 93.50%</p> <p>3. 國中不需填寫</p> <p>4、國中：50%</p> <p>5、國中：96.02%</p> <p>6、國中：55%</p> <p>7、國中：32%</p> <p>8、國中：50%</p> <p>9、國中不需填寫</p> <p>10、國中：61%</p>

	<p>11. 學生午餐餐後潔牙率%。國中：51%</p> <p>12. 學生使用貝氏刷牙法比率：。 國中：85%</p> <p>13. 高齲齒個案管理%</p> <p>高齲齒： 1 顆列管。</p> <p>個案管理：</p> <table><tr><th>年級 /人 數</th><th>七</th><th>八</th><th>九</th><th>合計</th></tr><tr><td>111-1</td><td>40</td><td>95</td><td>86</td><td>221</td></tr><tr><td>111-2</td><td>37</td><td>92</td><td>80</td><td>209</td></tr></table> <p>國中：221 人/ 209 人= 90 %</p>	年級 /人 數	七	八	九	合計	111-1	40	95	86	221	111-2	37	92	80	209	<p>11、國中：52%</p> <p>12、國中：86%</p> <p>13、 國中：129 人/ 129 人 =100 %</p> <p>填寫時要扣除 111 已畢業年級未就醫之學生人數。</p>
年級 /人 數	七	八	九	合計													
111-1	40	95	86	221													
111-2	37	92	80	209													
健康體位	<p>1. 體位過輕率。 國中：111-1:6.3 111-2:4.47</p> <p>2. 體位適中率。 國中：111-1:61.00 111-2:63.61</p> <p>3. 體位過重率。 國中：111-1:13 111-2:12.72</p> <p>4. 體位肥胖率。 國中：111-1:19.7 111-2:19.2</p> <p>5. 每天吃早餐達成率%。 國中：75%</p> <p>6. 學生符合 85210 原則達成率（以下分述）：國小 85110</p> <p>（1）學生每天睡足 8 小時達成率%。 國中：54.79</p> <p>（2）學生每天午餐理想蔬菜量（1 拳半）達成率%。 國中：56.71</p> <p>（3）每天 3C 產品使用時間少於 2 小時平均達成率</p>	<p>1、：國中：3.47%</p> <p>2、國中：64.61%</p> <p>3、國中：11.72%</p> <p>4、國中：18.2%</p> <p>5、國中：76%</p> <p>6-1、國中：56%</p> <p>6-2、國中：58%</p> <p>6-3、國中：30%</p>															

	<p>％。(國小少於1小時)國中：26.87</p> <p>(4) 學生每天累積 60 分鐘身體活動量達成率％。(420 分/週)</p> <p>國中：53.7</p> <p>(5) 學生喝足白開水目標平均達成率％ (每日喝足白開水、體重每公斤*30CC)。</p> <p>國中：61.1</p> <p>(6) 在校零含糖飲料％(與口腔保健第 8 點相同)。</p> <p>國中：40.3</p> <p>(7)體位不良個案管理％</p> <table><tr><td>年級 /人 數</td><td>七</td><td>八</td><td>九</td><td>合計</td></tr><tr><td>111-1</td><td>124</td><td>192</td><td>203</td><td>519</td></tr><tr><td>111-2</td><td>117</td><td>170</td><td>190</td><td>477</td></tr></table> <p>國中：519 人/ 477 人= 90 %</p>	年級 /人 數	七	八	九	合計	111-1	124	192	203	519	111-2	117	170	190	477	<p>6-4、國中： 55%</p> <p>6-5、國中：63%</p> <p>6-6、國中：42%</p> <p>6-7、 國中：287 人/287 人=100 % 填寫時要扣除 111 已畢業年級未就醫之學生人數。</p>
年級 /人 數	七	八	九	合計													
111-1	124	192	203	519													
111-2	117	170	190	477													
菸 檳 防 制	<p>1. 學生紙菸吸菸率％(及吸菸學生人數)。 國中：0.5％/，7 人 【學生過去30 天曾經吸菸人數】/【學生總人數】×100％</p> <p>2. 學生使用電子煙人數及使用率％。 國中：7 人/ 0.5% 【學生過去 30 天曾經使用電子煙人數】/【學生總人數】×100％</p> <p>3. 辦理菸害教育宣導至少一場次。 國中：2</p> <p>4. 校園二手菸曝露率％。</p>	<p>1、國中：0.4％/5 人</p> <p>2、國中：5 人/0.4%</p> <p>3、國中：2</p> <p>4、 國中：10%</p>															

	<p>國中：15</p> <p>【過去7日在校時有人在面前吸菸的學生數】/【學生總人數】×100%</p> <p>(包括可能是訪客、來賓、民眾等、也包含電子煙)</p> <p>5. 吸菸學生參與戒菸教育率%。</p> <p>國中：90</p> <p>【吸菸學生參與戒菸人數】/【吸菸學生人數】×100%，若0人吸菸～寫無學生吸菸</p> <p>6. 菸檳入班衛教種子師資培訓人數。</p> <p>國中：2人</p> <p>【曾參加衛生局、世界和平婦女會等單位培訓人數】</p> <p>7. 學生嚼食檳榔率%(及嚼食檳榔學生人數)。</p> <p>國中：0%/0人</p> <p>【學生過去30天曾經嚼食檳榔人數】/【學生總人數】×100%</p> <p>8. 辦理檳榔危害健康教育宣導至少一場次。</p> <p>國中：1</p> <p>9. 嚼檳學生參與戒檳教育率%。</p> <p>無學生嚼食檳榔</p> <p>【過去一年中，在學校曾經上過有關檳榔危害健康課程人數】/【學生總人數】×100%</p> <p>若0人嚼檳～寫無學生嚼食檳榔</p>	<p>5、國中：92%</p> <p>6、國中：3人</p> <p>7、國中：0%</p> <p>8、國中：1</p> <p>9、無學生嚼食檳榔</p>
全民健保(含正確用藥)	<p>1. 對全民健保有正確認知比率。</p> <p>【平均每人答對題數】/【總題數(5題)】*100%</p> <p>國中：60.45</p> <p>2. 珍惜全民健保行為比率。</p> <p>【「經常」或「總是」珍惜健保行為的人數】/【學生總人數】*100%</p> <p>國中：52.55</p>	<p>1、國中：62%</p> <p>2、國中：55%</p>

	<p>3. 正確使用分級醫療。 國中： 80.52</p> <p>4. 避免重複就醫。 ： 國中：70.63</p> <p>5. 避免過度取藥。 國中：81.32</p> <p>6. 向家人朋友說明全民健保的優點。 國中： 65.56</p> <p>7. 正確使用急診醫療。(國高中用) 國中： 85.41</p> <p>8. 提醒家人朋友珍惜健保行為。(國高中用) 國中：52.55</p> <p>9. 遵醫囑服藥率。 國中： 91.46</p> <p>10. 使用藥品前看清藥袋、藥盒標示%。 國中：：86.43</p> <p>11. 不過量使用止痛藥比率。 中： 89.95</p> <p>12. 特殊疾病個案管理比率。 應管理人數： 13 實際管理人數： 13 管理 100%</p> <table><tr><td>年級 /人 數</td><td>七</td><td>八</td><td>九</td><td>合計</td></tr><tr><td>111-1</td><td>0</td><td>3</td><td>10</td><td>13</td></tr><tr><td>111-2</td><td>0</td><td>3</td><td>10</td><td>13</td></tr></table> <p>國中：國中：應管理人數：13 實際管理人數：13 管理 100%</p>	年級 /人 數	七	八	九	合計	111-1	0	3	10	13	111-2	0	3	10	13	<p>3、國中：82.52%</p> <p>4、國中：72%</p> <p>5. 國中：83%</p> <p>6. 國中：70%</p> <p>7. 國中：87%</p> <p>8. 國中：55%</p> <p>9. 國中：92.5%</p> <p>10. 國中：87.5%</p> <p>11 國中：90.95%</p> <p>12. 國中：13 應管理人數： 0 實際管理人數：3 管理 100%</p> <p>填寫時要扣除 111 已畢業年級未就醫之學生人數。</p>
年級 /人 數	七	八	九	合計													
111-1	0	3	10	13													
111-2	0	3	10	13													
性教育	<p>1. 性知識正確率。</p>	<p>1、 國中：89.79%</p>															

<p>(含愛滋病防治)</p>	<p>【性知識滿分的學生人數】/【受測學生總人數】×100% 國中：88.79%</p> <p>2. 性態度正向率。</p> <p>【性態度總平均達 3.5 之人數】/【受測學生總人數】×100%</p> <p>國中：86.94%</p> <p>3. 接納愛滋感染者比率。</p> <p>以選擇「我願意和感染愛滋病毒的人一起上學」中「同意+非常同意」者</p> <p>國中：75.57%</p> <p>4. 危險知覺比率。</p> <p>【勾選「同意」與「非常同意」的人數】/【受測學生總人數】×100%</p> <p>國中：72.55%</p> <p>5. 拒絕性行為效能比率。</p> <p>【勾選「100%能做到」的人數】/【受測學生總人數】×100%</p> <p>國中：78.88%</p> <p>3. 負責任的性行為：請參考附件（高中職填寫）</p> <p>(1) 延後第一次性行為發生時間。</p> <p>【曾發生性行為者第一次發生性行為時年齡平均值】</p> <p>(2) 增加性行為過程中防護措施使用次數。</p> <p>【曾發生性行為者在發生性行為時，每次全程正確使用保險套人數】 / 【曾發生性行為人數】×100%</p>	<p>2、國中：87.94%</p> <p>3、國中：76.57%</p> <p>4、國中：73.55%</p> <p>5、國中：79.88%</p> <p>(高中職)</p> <p>6-1</p> <p>6-2</p>
<p>藥物濫用防制</p>	<p>1. 辦理藥物濫用防制宣導至少 1 場次。</p> <p>國中：1 場</p>	<p>1、國中：1 場</p>
<p>安全教育與急救</p>	<p>1. 國小五年級以上學生參加 CPR+AED 教育訓練課程比率。</p> <p>國中：69.08</p> <p>2. 教職員參加 CPR+AED 教育訓練課程比率。</p>	<p>1、國中：70.08%</p> <p>2、國中：91%</p>

	<p>國中：90：</p> <p>3. 成立急救（衛生）隊培訓學生人數。 國中：50 人</p> <p>4. 辦理學校職業安全工作宣導場次。 國中：1 場次</p> <p>5. 學校通過 AED 安心場所認證。 認證日期：111 年 4 月 6 日 有效日期： 114 年 4 月 5 日</p>	<p>3、國中：52 人</p> <p>4、國中：1 場次</p> <p>5、有效日期：114 年 4 月 5 日</p>
正向心理 健康 促進	<p>1. 辦理正向心理健康促進宣導場次。 國中：3 場次</p> <p>2. 辦理自殺防治宣導場次。 國中：2 場次</p> <p>3. 辦理性別平等宣導場次。 國中：1 場次</p> <p>4. 辦理防制霸凌宣導場次。 國中：2 場次</p> <p>5. 辦理 EQ 情緒教育宣導場次。 國中：3 場次</p> <p>6. 正向心理健康指標%。 國中：64.73</p> <p>7. 五正效能指數%。 國中：64.16</p> <p>8. 四樂行為指數(天)。 國中：4.1</p>	<p>1、國中：3 場次</p> <p>2、國中：2 場次</p> <p>3、國中：1 場次</p> <p>4、國中：2 場次</p> <p>5、國中：3 場次</p> <p>6. 國中：65.73%</p> <p>7. 國中：65.16%</p> <p>8. 國中：5.1 天</p>
傳染病 防治	<p>1. 辦理傳染病防治宣導至少 1 場次。 國中：3 場次</p> <p>2. 每週執行漂白水環境消毒一次%。 國中：100%</p>	<p>1. 國中：3 場次</p> <p>2、國中：100%</p>

拾壹、經費概算表：(表格請自行延伸)

項目	單位	單價	數量	金額	說明(用途)
----	----	----	----	----	--------

禮券	張	100	15	1500	獎勵禮券
鐘點費	節	450	10	4500	體位不良學生 課後班鐘點費
合計	陸千元整				

承辦人： 護理師： 單位主管： 主計：

校長：

附件一

一、計畫格式

文字字型為標楷體、14 號大小，行距為固定行高、22pt、上下左右各 2cm。

二、計畫經費編列

1. 一般學校提報健康促進學校推動計畫補助款最高補助上限6,000元(納入年度預算)。
2. 增能工作坊學校提報健康促進學校推動計畫補助款最高補助上限2萬元(上學期4,000元+下學期1萬元+6,000元已納入年度基金預算)。
3. 總召集中心及中心學校提報健康促進學校推動計畫補助款最高補助上限6萬元(上學期2萬+下學期3萬4,000元+6,000元已納入年度基金預算)。
4. 示範學校提報健康促進學校推動計畫補助款最高補助上限5萬元(上學期2萬+下學期2萬4,000元+6,000元已納入年度基金預算)。
5. 補助項目：請參考支用項目說明，不足款及其他項目由學校自籌。
6. 111學年度各議題宣導講座或活動至少各辦理1場次（包括視訊）

三、111 學年度全市學校成效預期具體指標

(一) 部訂指標項目

議題	指標名稱	預期成效	定義	收集方式及工具
視力保健	全體裸視視力不良率	下降 1 %	1. 裸視篩檢受檢學生：係指能接受視力篩檢者。 2. 裸視篩檢視力不良學生：係指裸視篩檢結果，受檢學生的裸眼視力任一眼 ≤ 0.8 者。 3. 全體裸視視力不良率=【裸視篩檢視力不良學生數/裸視篩檢受檢學生數】 $\times 100\%$	1. 學校以 E 字視力表進行視力篩檢之結果。 2. 教育部學生健康資訊管理系統資料。 3. 每學期需進行篩檢一次
	裸視篩檢視力不良惡化率	下降 1 %	裸視篩檢視力不良惡化率=『本年度二至六年級個別之裸視視力不良率』分別減去『上年度一至五年級之裸視視力不良率』之平均數	同上
	裸視篩檢	增加 1	1. 裸視篩檢視力不良就醫複	1. 資料搜集工具為

	視力不良就醫複檢率（簡稱複檢率）	%	檢學生：係指裸視篩檢視力不良學生至眼科醫師處複檢者。 2. 裸視篩檢視力不良就醫複檢率=【裸視篩檢視力不良有就醫複檢的學生人數 / 裸視篩檢視力不良學生人數】×100%。	「裸視篩檢視力不良就醫通知單」。 2. 學生取得寒暑假就醫紀錄或是學校視力檢查前後一個月之就醫紀錄可做為複診紀錄。
	定期就醫追蹤率	增加 1 %	定期就醫追蹤=【定期就醫追蹤學生人數 / 視力異常學生人數】×100%	學校衛生護理人員輔導定期回診矯治狀況，統計時需當學期至少完成一次就醫追蹤。
口腔保健	學生未治療齲齒率	下降 1%	一、四、七年級【受檢學生未治療齲齒人數】/【受檢人數】×100%	健檢資料
	學生複檢齲齒診治率	增加 1 %	一、四、七年級【至合格牙科醫療院所就診的學生人數】/【經口腔診斷檢查結果為齲齒的學生人數】×100%	學校調查
	低年級學生第一大白齒窩溝封填施作率（國小）	增加 1 %	低年級已達第一大白齒施作標準之學童『有施作第一大白齒窩溝封填人數』/『符合標準學生人數』×100%	健檢資料
健康體位	學生體位過輕率	下降 0.5 %	【體位過輕學生數】/【受檢人數】×100%	健檢資料 （可配合健康自主管理網七小福問卷，配合醫師追蹤需求，每
	學生體位適中率	增加 1.0 %	【體位適中學生數】/【受檢人數】×100%	

	學生體位 過重率	下降 0.5 %	【體位過重學生數】/【受檢人 數】×100%	學年追蹤 2-3 次)
	學生體位 超重率	下降 0.5 %	【體位超重學生數】/【受檢人 數】×100%	
菸檳 防制	無菸校園 率	100%	無菸校園:指校內全面禁菸,不 論教職員工生或是家長、廠 商、社區民眾,進入校園皆不 可吸菸。 無菸校園率【無菸校園數】/【學 校總數】×100%	全市調查,國小、 國中、高中職分別 計算
	無檳校園 率	100%	無檳校園:指校內全面禁檳,不 論教職員工生或是家長、廠 商、社區民眾,進入校園皆不 可嚼食檳榔。 無檳校園率:【無檳校園數】/ 【學校總數】×100%	全市調查,國小、 國中、高中職分別 計算

(二) 地方特色指標項目

議題	指標名稱	預期成 效	定義	收集方式	收集工具
視力 保健	規律用 眼 3010 達成率 (國中 小)	增加 1%	【本學年度參與護眼 行動之教學活動並能 實踐規律用眼(3010) 人數】/【全校總人數】 ×100%	1. 設計「太陽日記 卡」貼在聯絡簿 上每天自行記 錄一週用眼與 戶外活動行為, 由學生自填,導 師和家長查核 真實性並指導 計分。 2. 學校須設計對 應之宣導活動	1.太陽日記 卡,計算 方式詳見 使用說 明。 2.訪視委員 現場查核

				<p>及督促、獎勵措施。</p> <p>3. 融入教學計畫及生活教育常規作息中加以宣導。</p> <p>4. 以抽樣對象之記錄結果做前後測比較。</p>	
天天戶外活動 120（國中、小）	增加 1%	【本學年度每天戶外活動（每節下課走出去+課程戶外化+課後戶外活動）時間達到120分鐘之人數】/【學生總人數】×100%	<p>1. 發動班級導師指導學生以班級自治方式互相提醒護眼行動。</p> <p>2. 設計「太陽日記卡」貼在聯絡簿上每天自行記錄一週用眼與戶外活動行為，由學生自填，導師和家長查核真實性並指導計分。</p>	太陽日記卡	
下課淨空率	增加 1%	<p>1.課間下課時間落實下課教室淨空，鼓勵學童戶外活動，如雨天也可鼓勵至走廊玄關，減少近距離用眼，增加戶外活動時間，防護事項如上。</p> <p>2. 【每節下課教室有90%以上的學童至教室外的班級數】/【行動</p>	教師於下課時間，鼓勵學童至教室外活動，並可關門關燈節能減碳，建議戶外活動場所有輪值教師於觀察學童活動情形，並以注意事項予以輔導。	<p>1.太陽日記卡，計算方式詳見使用說明。</p> <p>2.訪視委員現場查核</p>	

			研究班級數】×100%		
3C 小於 1 達成率 ～國小 3C 小於 2 達成率 ～國中 高中職	增加 1%	根據衛生福利部國民 健康署建議 3C 產品加 註警語行政指導原 則：未滿 2 歲幼兒不 看螢幕，2 歲以上每 天看螢幕不要超過 1 小時。	以太陽日記卡的 下方兩題問題請 請家長協助學童 作答。	太陽日記 卡，計算 方式詳見 使用說明。	
高度近 視個案 管理達 成率	增加 1%	【高度近視接受管理 之學生數】/【全校近視 高度近視學生總人數】 ×100%	藉由視力不良複 診單回條醫師診 斷為近視，並註 明屈光度數之資 料。	視力不良 複診單、個 案管理資 料	
高危險 群體個 案管理 達成率	增加 1%	【高危險群接受管理 之學生數】/【全校近視 高危險群學生總人數】 ×100%	藉由視力不良複 診單回條醫師診 斷為近視，並註明 屈光度數之資料。	視力不良 複診單、個 案管理資 料	
未就醫 追蹤關 懷達成 率	增加 1%	【指導未就醫之視力 不良學生數】/【視力不 良未就醫學生總人數】 ×100%	1. 未繳回複診單 或是逕自非眼 科醫師確診的 複診單為分母。 2. 接受高度近視 影片或相關衛 生教育單張宣 導之學生為分 子。	學校指導 紀錄	
高危險 群衛生 教育宣 導達成 率	增加 1%	每學期應針對長效散 瞳劑與角膜塑型片使 用之學童或家長進行 至少一次衛生教育宣 導	1. 衛生教育宣導 應以學童或家 長為主。 2. 必要時應針對 學校老師進行 近視控制與治	學校活動 紀錄	

				療之教育需導。	
口腔保健	學 生 午 餐 餐 後 搭 配 含 氟 牙 膏 (超 過 1000ppm)潔 牙 比 率	增加 1%	【學生午餐餐後潔牙 人數】/【學生總人數】	新北市健促網路 問卷系統填答	新 北 市 健 促 網 路 問 卷 系 統 口 腔 保 健 問 卷
	學 生 睡 前 潔 牙 比 率	增加 1%	【睡前潔牙之學生數】 /【學生總人數】×100%	新北市健促網路 問卷系統填答	新 北 市 健 促 網 路 問 卷 系 統 口 腔 保 健 問 卷
	國小高 年級以 上學生 每日至 少使用 一次牙 線比率	增加 1%	【國小高年級以上學 生每天使用至少一次 牙線之學生數】/【國 小高年級以上學生總 人數】×100%	新北市健促網路 問卷系統填答	新 北 市 健 促 網 路 問 卷 系 統 口 腔 保 健 問 卷
	學 生 在 校 不 吃 零 食 比 率	增加 1%	【學生在學校不吃零 食之學生數】/【學生 總人數】×100%	新北市健促網路 問卷系統填答	新 北 市 健 促 網 路 問 卷 系 統 口 腔 保 健 問 卷
	學 生 在 校 不 喝 含 糖 飲 料比率	增加 1%	【學生在學校不喝含 糖飲料之學生數】/ 【學生總人數】× 100%	新北市健促網路 問卷系統填答	新 北 市 健 促 網 路 問 卷 系 統 口 腔 保 健 問 卷
	學 生 每	3 次	【學生每日刷牙次數	新北市健促網路	新 北 市 健

	日 平 均 刷 牙 次 數	以上	總數】/【學生總人數】	問卷系統填答	促網路問 卷系統口 腔保健問 卷
	學 生 使 用 貝 氏 刷 牙 法 比 率	增加 1%	【學生使用貝氏刷牙 法刷牙人數】/【學生總 人 數】	新北市健促網路 問卷系統填答	新 北 市 健 促 網 路 問 卷 系 統 口 腔 保 健 問 卷
健康 體位	學 生 喝 足 白 開 水 目 標 平 均 達 成 率	增加 1%	【達到每天多喝水(每 天喝足體重*30cc 的 白開水)目標之學生 數】/【學生總人數】 ×100%	1.一、二年級：運 用快樂長高變聰 明魔法集點卡每 天登錄一次，三 個月養成習慣 後，每週登錄一 次，或計畫前後 (避開考試週) 追蹤一次。 2.三年級以上：運 用健康自主管理 網七小福及新北 市健促網路問卷 系統。	1.快樂長高 變聰明魔 法集點卡 2.可配合健 康自主管 理網七小 福進行追 蹤
	學 生 睡 足 8 小 時 比 率	增加 1%	【達到每天睡足 8 小 時目標之學生數】/【學 生 總人數】×100%	同上	同上
	學 生 目 標 身 體 活 動 量 平 均 達 成 率	增加 1%	一般學生： 【達到每週累積420 分 鐘身體活動量目標之 學生數】/【學生總人數】 ×100%	同上	1. 快 樂 長 高 變 聰 明 魔 法 集 點 卡 2. 可 配 合

			過重、肥胖學生： 【達到每週累積 420 分鐘身體活動量目標之學生數】/【學生總人數】×100%		健康自主管理網七小福進行追蹤進行追蹤
	學生在校午餐理想蔬菜量(1拳半)達成率	增加 1%	【達到每天在校午餐蔬菜一拳半目標之學生數】/【學生總人數】×100%	同上	1. 快樂長高變聰明魔法集點卡 2. 可配合健康自主管理網七小福進行追蹤
	學生限制看銀幕久坐時間目標平均達成率：國小 3C 每天少於 1 小時、國高中職 3C 每天少於 2 小時	增加 1%	【達到每天國小 3C 每天少於 1 小時、國高中職 3C 每天少於 2 小時目標之學生數】/【學生總人數】×100%	同上	同上
	學生每天吃早餐達成率	增加 1%	【達到每天吃早餐目標之學生數】/【學生總人數】×100%	同上	同上

菸檳防制	學 生 吸菸率	下降至 0 %	【學生過去 30 天曾經紙菸吸菸人數】/【學生總人數】×100%	新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統菸檳害防制問卷
	學 生 電 子 煙 使用率	下降至 0 %	【學生過去 30 天曾經使用電子煙人數】/【學生總人數】×100%	新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統菸檳害防制問卷
	校 園 二 手 菸 暴露率	下降至 0 %	【過去7日在校時有人在面前吸菸的學生數】/【學生總人數】×100%	新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統菸檳害防制問卷
	吸 菸 學 生 參與戒菸率	100 %	參與戒菸：指「吸菸學生」曾參加學校戒菸班、戒菸輔導，或參加校外醫療院所、衛生單位辦理之戒菸教育活動（含戒菸班、戒菸專線、戒菸門診、戒菸網站等） 【吸菸學生參與戒菸人數】/【吸菸學生人數】×100%	學校調查	
	學 生 嚼食檳榔率	下降至 0%	【學生過去 30 天曾經嚼食檳榔人數】/【學生總人數】×100%	委請班級導師使用協助調查班級嚼檳狀況，並由學校彙整後，填寫全校嚼檳情形統計表。	1. 學校嚼檳調查表。 2. 全校嚼檳情形統計表。

				表。	3. HPS 檳榔防制問卷
全民健保	對全民健保有正確認知比率	增加1%	【平均每人答對題數】/【總題數(5題)】*100%	新北市健促網路問卷系統填答	全民健保問卷
	珍惜全民健保行為比率	增加1%	【回答「經常」或「總是」珍惜健保行為的人數】/【學生總人數】*100%	新北市健促網路問卷系統填答	全民健保問卷
性教育 〈含愛滋病防治教育〉	性知識正確率	增加1%	【性知識滿分的學生人數】/【受測學生總人數】×100%	新北市健促網路問卷系統填答	性教育問卷
	性態度正向率	增加1%	【性態度總平均達3.5之人數】/【受測學生總人數】×100%	新北市健促網路問卷系統填答	性教育問卷
	接納愛滋感染者比率	增加1%	以選擇「我願意和感染愛滋病毒的人一起上學」中「同意+非常同意」者	新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統性教育問卷
	危險知覺比率	增加1%	【勾選「同意」與「非常同意」的人數】/【受測學生總人數】×100%	新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統性教育問卷
	拒絕性行為效能比率	增加1%	【勾選「100%能做到」的人數】/【受測學生總人數】×100%	新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統性教育問卷
	負責任的性行為	增加1%	延後第一次性行為發生時間(高中職):【曾發生性行為者第一次	新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統性

	(高中職)		發生性行為時年齡平均值】		教育問卷
		增加1%	增加性行為過程中防護措施使用次數(高中職):【曾發生性行為者在發生性行為時,每次全程正確使用保險套人數】/【曾發生性行為人數】×100%		
正確用藥	遵醫囑服藥率	增加1%	【遵醫囑服藥人數】/【學生總人數】×100%	新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統正確用藥問卷
	不過量使用止痛藥比率	增加1%	【不過量使用止痛藥人數】/【學生總人數】×100%	新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統正確用藥問卷
	使用藥品前看清藥袋、藥盒標示比率	增加1%	【使用藥品前看清藥袋、藥盒標示人數】/【學生總人數】×100%	新北市健促網路問卷系統填答	新北市健促網路問卷系統正確用藥問卷