

國內嚼食檳榔塊的情形越來越普遍，尤以南部地區更為盛行。但其所造成的問題，無論在臨床醫學、流行病學、社會成本、環境影響、現行法令等方面，皆已儼然成為國內公共衛生上的棘手問題，不得不令人正視。

隨著檳榔的消耗量越來越多，估計每年增加的口腔癌病患有一千五百人以上。根據衛生署癌症登記資料，一九九一年全部癌症是十二年前的二·二倍，但口腔癌則增加為十二年前的二·九倍。

事實上，衛生署最新的資料顯示，口腔癌已躍升為一九九一年國人十大癌症死亡原因之一，而其發生率更高居第七位，如單就男性而言，口腔癌的發生率甚至升到第五位，而死亡率為第七名。在發生率方面，一般族群是十萬分之一〇·四五，但檳榔族卻高達十萬分之一一三；死亡率方面，一般族群是十萬分之五·八七，但檳榔族卻高達十萬分之五九。

不管是癌症發生或死亡，檳榔族比一般人高十倍。且一九七九年臺灣地區 Shiau 等報告，60.1%的口腔黏膜下纖維化症患者有嚼食檳榔塊的習慣。一九九〇年 Huang 等學者報告，南臺灣口腔黏膜下纖維化症患者中，96.32%有嗜嚼食檳榔塊習慣。

在嚼檳榔塊的過程中，口腔黏膜會和檳榔塊成份中不同濃度之生物鹼及多種亞硝基安化合物接觸，而亞硝基安化合物早已被認為引起口腔黏膜病變的一種基本因子，亦是種致癌物質。菸草與檳榔塊一起合用，口腔癌罹患率大於未併食菸草者，因為菸草中特有的亞硝胺與檳榔塊中的亞硝胺會有加成的協同作用，更使致癌性增加。

嚼食檳榔塊可能會造成口腔癌或癌前徵兆。長期嚼檳榔塊會造成牙齒的磨損、磨耗，咀嚼功能變差，由於牙齒琺瑯質的喪失會造成牙齒的畏冷、怕熱、怕酸等敏感反應；更嚴重的是，會造成牙髓的變性或死亡。

嚼食檳榔塊不只對口腔黏膜上皮有增生、癌化的作用，對於黏膜上皮下的結締組織也有影響，其最主要的變化是口腔黏膜下纖維化。正常的組織一般膠原蛋白較少，較有彈性；纖維化的組織，其膠原蛋白沈澱多，故較硬而無彈性。口腔黏膜下纖維化的結果，造成黏膜顏色發白，引起牽動上下顎的韌帶缺乏彈性，造成口腔張口度減少。又由於軟顎不再有彈性，故發聲時的軟顎震動會減少，造成發聲的改變，據相關文獻指出，口腔黏膜下纖維化和口腔癌有密切的關係，也是癌前期的一種！

世界衛生組織經回顧嚼檳榔與癌症之相關文獻，所作之結論：

1. 菸草伴同檳榔一起嚼食確定為人類致癌原因。
2. 抽菸且嚼食檳榔，易導致口腔癌及咽喉癌。
3. 為了您的健康請勿嚼檳榔，如吸菸者更需戒除，因為兩者合併使用，更容易引起口腔癌、喉癌、咽癌和食道癌，且吸菸、嚼檳榔又合併喝酒，則更有加乘的致癌效果。