

親愛的新泰國中學生及家長：

面對近期新型冠狀病毒疫情的延燒，我們從新聞媒體及網路社群等管道獲得大量的訊息與提醒，除了讓我們提高警覺與危機意識，也讓我們在不自覺的狀態下暴露在過高的情緒壓力與威脅之下，重複不斷的訊息可能會一直干擾情緒、並影響想法與生活。

只要你願意「說」或「談」，都能緩解心理的壓力。我們也需要去關心周圍的家人、親友，多和你身邊的人相互打氣、支持和關懷，尊重以及接納每個人在這「非常時刻」中所出現的反應，惟有互相理解與扶持才能度過難關。

我們要配合醫療人員和政府的防疫措施，做好自己的衛生保健，以平常心過日子，不需要過度的恐慌。維護好我們身心的健康，保護自己和他人，就能恢復生活的正常秩序與安全感，早日脫離傳染病的威脅。

祝願我們每一個人都能活得健康、安心、自在。

☎衛生福利部24小時服務安心專線：1925

☎張老師基金會專線電話：1980

☎新泰國中輔導處：29960745#408-410

防疫資源懶人包

如有任何問題，可洽輔導處(分機400、401、408-410)

疫情資訊



衛福部FB



新北居家
照護網

經濟補助



防疫補償金



幸福保衛站

7-11、全家、萊爾富、OK
八方雲集、樂社漢、騎騎張

學校資源

可洽詢各班導師、
輔導處、學務處

學校社工師實物銀行、
校內經濟補助

製表人：新泰國中輔導處