

新北市立新泰國民中學 110 年度學生暑假須知

親愛的家長，您好：

暑假到來，假期是孩子行為容易發生偏差的關鍵期，為讓孩子擁有安全、充實的假期，防患未然是最好的處理方式，學校有以下事項叮嚀，期望家長能與學校一起努力及確實配合，提供他們一個平安快樂、充實學習的假期。

- ◆ **低度活動、防疫優先：** 為防範新冠肺炎，請提醒孩子非必要請勿外出，若有發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等疑似症狀者，應儘速就醫。若家人處於居家隔離、自主健康管理期間，有檢疫隔離、急難慰助相關訊息需求，請隨時與導師或學校聯絡，也可撥打檢疫隔離關懷中心服務專線 8953-5599 分機 1520。
- ◆ **請多與孩子共同閱讀及運動：** 與孩子共同閱讀，相互分享心得，可增進家長了解孩子的想法，藉由書本、報章雜誌，增進親子觀念交流的機會。也請家長在暑假期間，安排室內休閒運動，或藉由家事活動增進孩子的體能訓練，適度體能運動可以促進大腦活化，並維持良好的體態。
- ◆ **幸福保衛站謹記「救急不救窮」原則，請審慎運用社會資源：** 暑假期間，家庭如突遭變故，可與導師或輔導處聯繫，尋求急難救助資源。如需使用幸福保衛站資源，請務必將個人資料填寫正確，列入社會局及校方協助名單，以加速資源引進。

◆ 暑假重要活動日期：

活動內容	活動日期	備註
九年級暑假線上輔導	7 月 19 日(一)~8 月 13 日(五)	半天
七年級新生訓練	8 月 23 日(一)	08:30 進新泰校網-右側點新泰 youtube 觀看
開學日，全天上課	9 月 1 日(三)	整理環境、開學典禮(記得帶餐盒)
學雜費繳費事宜	開學後發放	至銀行或便利商店繳交註冊費

- ◆ **其他重要行事：**(請進入學校網頁>最新公告) <https://www.htjh.ntpc.edu.tw/>

學校聯繫電話：總機 02-29960745 學務處 300-309；教務處 200-203；總務處 500-505；輔導處 400-403

敬祝

平安順心

新泰國中校長 陳玉芬

【防災教育宣導】

近年來，受到極端氣候與氣候變遷的影響，全球各種災害不斷，地震也特別頻繁，而台灣因位於地震帶，更容易受地震影響。建立正確地震防備災觀念，了解地震發生時可採取的保護措施；平時更可多一份準備、多一份安心。

※地震發生時

就是三個動作「趴下(DROP)、掩護(COVER)、穩住(HOLD ON)」，保護自己的安全，減少受傷的風險。平時除了在校演練地震避難，提升自己即時的應變能力，萬一真的地震發生時，就可以快速反應，保護自己。也建議與家人討論地震前的準備事項，包括固定家具、準備避難包、儲存備用糧食飲水等等。做好了準備，地震來時才能降低災害損失並減少受傷之機會。



※疏散避難階段

以「不推、不跑、不語」為重點，以隨手可得具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部，在學校則由避難引導組引導師生循避難疏散規劃路線，迅速前往操場集合點實施人數清查。
在校外則先確保自身安全，並移動至與家人約定的集合地點會合。

※家庭防災卡

聯絡簿的最末頁為家庭防災卡的書寫，可以與孩子進行討論，透過討論建立自家的防災聯繫網，重點為緊急連絡人的電話、約定的集合地點，1991 的約定電話。

※1991 留言平台

源起：有鑑於重大災害發生時，常因災區電話系統損壞或民眾關心家人互報平安之話務，造成電話線路不通或壅塞，緊急報案電話亦無法撥通，建置本專線供民眾災時互報平安。

約定電話：約定電話就像是你家的專屬帳號，讓親友可以輸入約定電話留言給你或自家人用約定電話聽取留言。為方便親友記憶使用，通常以家用電話(含區域號碼)或家中指定人手機號碼為佳。如為市話 02-2344-xxxx，請按 022344xxxx；如為行動電話 0901-216-xxx，請按 0901216xx

操作方式有三種：(1)網路留言 (2)電話語音 (3)手機留言

◎<https://www.1991.tw/> 詳細操作說明可點左側網址或 GOOGLE 1991

影片說明 <https://www.youtube.com/watch?v=e3TNq8wOILk>

※Q&A

Q1.地震的當下，是否要去關閉爐火、關燈跟開門呢？

A1.

如果發生會讓家中大門變形的地震，這時為了要去開門，反而可能會因劇烈搖晃而讓自己容易受傷。除非是恰好在爐火旁烹煮食物，可隨手關閉爐火。否則是不建議在地震當下，前往關閉火源和瓦斯。
例：日本阪神淡路大震災受傷人數中，有 46%受到家具翻倒、掉落或移動而受傷。

因此，地震時立即採取「趴下、掩護、穩住」的動作，躲在桌下或是牆角，形成防護屏障，以免被掉落的物品砸傷，等地震搖晃停止後，再來檢查家中水管、瓦斯管線、電線、房屋是否受損。

Q2.學生如果在學校時發生大地震，我要怎麼得知學生的安全呢？

A2.

學生在校平時皆有防災演練，地震發生時會就地掩蔽，地震停止後進行疏散到操場並由師長清點人數，家長可以透過以下方式得知孩子狀況：

- 1.導師建立的班級群組(LINE、社團)。
- 2.校網首頁、1991 撥打學校電話聽取留言。
- 3.手機通訊、1991 與孩子約定號碼聽取留言。