

# 中東呼吸症候群冠狀病毒感染症(MERS)相關資訊

世界衛生組織（WHO）於 2012 年 9 月公布全球第一例中東呼吸症候群冠狀病毒感染症病例，已在沙烏地阿拉伯、約旦、卡達、英國、德國、法國等國陸續發現確診病例，部分國家出現可能人傳人的群聚感染事件。中東呼吸症候群冠狀病毒於 2012 年 9 月首次從人類體內分離出來，確定病例的症狀主要是發生急性的嚴重呼吸系統疾病，症狀包括發燒、咳嗽、呼吸急促與呼吸困難。從目前少數幾位病例的臨床資料顯示，感染者通常會有肺炎，部分病人會出現腎衰竭、心包膜炎、血管內瀰漫性凝血（DIC）或死亡。

## 傳播方式：

一般冠狀病毒主要透過大的呼吸道飛沫顆粒，以及直接或間接接觸到感染者分泌物等方式傳播，但 MERS-CoV 確實傳播途徑仍不明。根據目前研究結果推測，個案可能因接觸或吸入患病駱駝之飛沫或分泌物而感染，人與人間的傳播主要以院內感染為主，但仍無持續性人傳人的現象。另曾有研究指出 MERS-CoV 病毒可在低溫（4°C）的駱駝生乳存活 72 小時，部分確診病例亦曾飲用駱駝乳。

## 潛伏期

2~14 天。

## 發病症狀

確定病例的症狀主要是發生急性的嚴重呼吸系統疾病，症狀包括發燒、咳嗽、呼吸急促與呼吸困難。從目前少數幾位病例的臨床資料顯示，感染者通常會有肺炎，部分病人會出現腎衰竭、心包膜炎、血管內瀰漫性凝血（DIC）或死亡。

## 預防方法

1、欲赴中東地區的民眾，請提高警覺並注意個人衛生及手部清潔，同時儘量減少至人群聚集或空氣不流通的地方活動，或與有呼吸道症狀者密切接觸。此外應避免前往當地農場、接觸駱駝或生飲駱駝等動物奶，以降低受感染可能性。老年人或具糖尿病、慢性肺病、腎衰竭及免疫不全等慢性病族群，更應謹慎做好適當防護措施。

2、自中東地區入境的民眾，若出現發燒或有急性呼吸道症狀，應主動通報港埠檢疫人員，並配合接受檢疫及後送就醫作業，進行採檢與醫學評估；返國 14 天內，若出現呼吸道症狀或有發燒症狀，則應佩戴一般外科口罩儘速就醫治療，並主動告知醫護人員旅遊史。

3、養成「手部衛生及咳嗽禮節」的好習慣：

(1)咳嗽、打噴嚏時，請用衛生紙遮住口鼻（若來不及，請以衣袖代替），然後將紙丟進垃圾桶。

(2)請用肥皂和清水或酒精性乾洗手液進行手部衛生。

(3)有呼吸道症狀期間，請戴上口罩，並儘可能與別人距離保持 1 公尺以上。

## 治療方法與就醫資訊

最近曾至中東地區旅遊的民眾，如出現呼吸道症狀或有發燒症狀則應佩戴一般外科口罩並儘速就醫，主動告知醫護人員旅遊史。醫師如發現急性不明原因肺炎（排除已知感染）且發病前 14 日曾赴中東地區的病患，應儘速通報衛生機關，並依院內感染控制指引加強醫院感控措施。

## 目前無疫苗可預防