

七分關心肺保清新 防治結核人人有責



● 什麼是結核病？

結核病是一種主要侵襲肺部的細菌性傳染病，病情進展緩慢，是由結核桿菌感染所造成的，約 90% 的人感染了也不會生病，因為我們體內的免疫系統自動會把入侵的細菌消滅。但當身體免疫力不佳時，可能讓潛伏在體內的結核菌生長繁殖而生病，這時就要借重藥物來消滅細菌。結核病可發生在人體任何器官或組織，如淋巴結、腦膜、胸膜、腎臟、骨骼、皮膚、消化道、泌尿生殖道等。

● 結核病是怎麼傳染的？

結核病主要是因吸入含有結核菌飛沫而感染的傳染病，最常見的傳染對象是同住或親近的密切接觸者。然而受到感染也不等於生病，也不具傳染力。一般人感染後，一生約有 10% 的發病機會，且以兩年內的發病機率最高。

● 平時預防保健及自我檢測法

1. 注重個人衛生，保持室內空氣流通。
2. 飲食均衡，健康五蔬果，適度運動、充足睡眠、生活作息規律。
3. 七分篩檢法為世界衛生組織提供之簡易評分量表，如您有下列症狀且累積達 5 分(含)以上或咳嗽超過三週，建議您洽詢新北市政府衛生局所屬各區衛生所。結核病發病時常不自覺，可利用七分篩檢法進行自我檢測，隨時留意自己及週遭親友的健康，以期早期發現早期治療。若是有任何結核病相關問題，您可就近詢問各區衛生所。（詳見後頁）

✂-----請沿線撕下-----

七分關心 肺保清新

一、咳嗽超過三週：☐是☐否

二、七分篩檢法 ~~結核病簡易篩檢，為自己及家人健康把關~~

你有下列的症狀嗎？請於欄位內打勾	分數	有	無
(1) 咳嗽 2 週	2 分		
(2) 有痰	2 分		
(3) 胸痛	1 分		
(4) 沒有食慾	1 分		
(5) 體重減輕	1 分		
合計分數	分		

咳嗽超過三週或合計 5 分以上時，請洽各區衛生所人員，讓我們協助您做進一步的檢查。

姓名：_____ 性別：☐男☐女 年齡：_____歲

聯絡電話：_____ 地址：_____區_____里_____

貼心小叮嚀：咳嗽兩週（2 分），有痰（2 分），胸痛（1 分），沒有食慾（1 分），體重減輕（1 分），如果您有上述症狀達 5 分（含）以上，建議您洽詢新北市政府衛生局所屬各區衛生所。

新北市政府衛生局：2258-6923

板橋區衛生所：2258-6606 三重區衛生所：2982-5233 中和區衛生所：2249-1936
永和區衛生所：3233-2780 新莊區衛生所：2996-7123 新店區衛生所：2911-3984
土城區衛生所：2260-3181 蘆洲區衛生所：2281-2011 樹林區衛生所：2681-2134
汐止區衛生所：2641-2030 鶯歌區衛生所：2670-2304 三峽區衛生所：2671-1592
淡水區衛生所：2621-5621 瑞芳區衛生所：2497-2132 烏來區衛生所：2661-7200
五股區衛生所：2291-7717 泰山區衛生所：2909-9921 林口區衛生所：2603-1052
深坑區衛生所：2662-1567 石碇區衛生所：2663-1325 坪林區衛生所：2665-6272
三芝區衛生所：2636-2007 石門區衛生所：2638-1007 八里區衛生所：2610-2137
平溪區衛生所：2495-1015 雙溪區衛生所：2493-1210 貢寮區衛生所：2490-1590
金山區衛生所：2498-2778 萬里區衛生所：2492-1117

新北市政府衛生局 關心您！