

傳染性超強的腸胃炎病毒：諾羅病毒 (Norovirus)

諾羅病毒：一群無套模 (envelope) 的 RNA 病毒，以前稱為類諾瓦克病毒 Norwalk-like virus (NLVs)，可感染人類而引起腸胃道的發炎

一、傳染途徑：糞口途徑，如食入被諾羅病毒污染的食物或飲水、接觸被諾羅病毒污染的物體表面病人之排泄物、嘔吐物等，再接觸自己的嘴、鼻或眼睛黏膜傳染、諾羅病毒只須【極少的病毒量便可傳播】，因此若病患嘔吐時在場，嘔吐物可能形成飛沫，若吸入飛沫也可受感染

二、潛伏期：一般為 24 至 48 小時，有些在 12 小時內即出現症狀

三、可傳染期：一般在急性腹瀉停止之後 48 小時內依舊有傳染性

四、年齡層：所有年齡都有可能被感染

五、臨床症狀：噁心、嘔吐（通常量多、無血絲、不含綠綠的膽汁，但常有黃色的胃液）、腹絞痛、水樣狀腹瀉（通常無血絲）、發燒（通常為 38 度上下的低溫發燒，但少數仍會高燒）、倦怠、頭痛、肌肉痠痛。大人病程較短，通常為 1~3 天；兒童病程較長，通常為三到五天

六、治療方法：【支持性療法】，除了多休息外，應該要注意營養及水分、電解質的攝取，以避免脫水。目前無對抗諾羅病毒的特效藥，亦無預防疫苗

七、預防手段：飯前和便後應洗手，處理排泄物之後應洗手，準備餐點之前也應洗手、蔬果要清洗乾淨，避免生食生飲、注意居家環境衛生。

*****【酒精和乾式洗手液對諾羅病毒無效】。消毒環境請用漂白水

八、【不會終生免疫】：諾羅病毒是一群病毒的總稱，單一次的感染並無法對其他型別之諾羅病毒產生完全的保護力，未來仍有遭受感染的可能

九、嘔吐物處理方式：

1. 教室或室內活動空間：

清理者請戴上口罩及手套，用已稀釋成 0.5%(5000ppm)之漂白水，小心輕灑在嘔吐物或排泄物上，儘速以拋棄式紙巾、抹布或舊報紙覆蓋吸收主要濺落物後清除，然後使用 0.1-0.5%(1000ppm-5000ppm)之漂白水，由外往內擦拭污染區域，之後再使用 0.1-0.5%之漂白水，（大範圍）由外往內擦拭，作用 30 分鐘後再使用清水擦拭即可。

2. 廁所：

清理者請戴上口罩及手套，用已稀釋成 0.5%之漂白水，小心輕灑在嘔吐物或排泄物上，儘速以拋棄式紙巾、抹布或舊報紙覆蓋吸收主要濺落物後清除，再使用 0.1-0.5%之漂白水，由外往內沖洗（大範圍），作用 30 分鐘後再使用清水沖洗即可。

3. 學校操場或室外活動空間：

清理者請戴上口罩及手套，用已稀釋成 0.5%之漂白水，小心輕灑在嘔吐物或排泄物上，儘速以拋棄式紙巾、抹布或舊報紙覆蓋吸收主要濺落物後清除，大範圍輕灑 0.1-0.5%漂白水。

由於傳染力極強，感染者務必戴口罩，並返家休息……