

腸病毒 Q&A---目前校內罹患腸病毒同學較多，請同學務必閱讀以下資訊，保護自己也保護同學！

Q: 什麼是腸病毒？

A: 腸病毒指的是一群病毒，包含小兒麻痺病毒、克沙奇病毒、伊科病毒及腸病毒等種類，每一個種類還可分為多種型別，總共有數十種以上。

Q: 腸病毒是不是只有台灣地區才有？在什麼季節流行？

A: 此種病毒世界各地都有，通常在夏季、初秋流行，台灣地區因位在亞熱帶，所以全年都可能有感染之發生。

Q: 腸病毒是怎麼傳染的？

A: 腸病毒的傳染力極強，在家庭及教托機構育機構等處最容易傳播，可經由接觸或以飛沫方式感染幼兒而造成，也可能經由接觸無症狀帶病毒家長或病人的口鼻分泌物、咳嗽、打噴嚏飛沫，或吃進被含有病毒之糞便所污染的食物而受傳染，玩具常成為幼兒間傳染的媒介，尤其是帶毛的玩具更容易因接觸幼兒口嘴造成大量病毒感染而發病。通常在發病之前的幾天，喉嚨與糞便就有病毒存在，病人大多可在一週左右痊癒，痊癒後，腸病毒還會隨著糞便排出達數週之久。一般而言，在發病後的一週內傳染力最高。

Q: 得了腸病毒會有什麼症狀？

A: 感染病毒後一般 3~5 天會出現症狀，但是大多數感染者，沒有臨床症狀或臨床症狀極為輕微，而大部分病例過了幾天之後就會自然痊癒。典型症狀為口腔、手掌、腳掌出現水泡、潰瘍，可能合併發燒。病程為七至十天。極少數個案，有可能發生無菌性腦膜炎、腦炎、心肌炎、心包膜炎、肺炎、麻痺等併發症。

Q: 感染過腸病毒之後，有沒有免疫力？以後會不會復發？

A: 得到某一種腸病毒感染以後，至少會持續有數十年的免疫力。所以對於同一種病毒而言，不會復發。但是有幾種腸病毒會引起同樣的手足口病或疱疹性咽峽炎，所以有的人會得到一次以上的手足口病或疱疹性咽峽炎。

Q: 要如何來預防腸病毒？

A: 目前腸病毒中，除了小兒麻痺病毒以外，沒有疫苗可以預防，所以勤於正確洗手、保持良好個人衛生習慣，減少被傳染的機會是預防的基本方法。

(一)勤洗手

- (二)流行期間儘量避免出入公共場所，不要跟疑似病患(家人或同學)接觸。
- (三)注意環境衛生及通風。
- (四)罹病之學童，**宜請假暫勿上課**，接受治療並好好休息，同時也可避免傳染其他學童。
- (五)增強個人之免疫力，請注意營養、均衡飲食及運動。

Q: 腸病毒有沒有特效藥？

A: 腸病毒感染目前並沒有特效藥，採取支持療法，如退燒、止咳、症狀治療等方式，絕大多數患者會在發病後 7-10 天內自行痊癒。少數患者會出現「持續發燒、嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力」、「肌躍型抽搐」、「持續嘔吐」與「呼吸急促或心跳加快」重症前兆病徵，請儘速至大醫院就醫。

Q: 成人是否會感染腸病毒？症狀有哪些？

A: 會，腸病毒的型別達多種以上，但大多數成人感染的症狀通常並不明顯，常見症狀如類似感冒症狀。但在痊癒後，腸病毒還會隨著糞便排出達數週之久，因此仍要持續勤洗手，注意個人衛生，避免傳染給家中嬰幼兒。

Q: 現在腸病毒有沒有停課標準？

A: 國中無停課標準。

Q: 要預防腸病毒感染，家裡或幼稚園等環境，應該如何使用漂白水消毒？

A: 1. 不論是家裡或幼稚園環境消毒，建議使用 500ppm 濃度漂白水消毒。
2. 泡製方法：家庭用漂白水（濃度約 5~6%）5 湯匙（一般湯匙，容量約 15~20cc）加入 10 公升的自來水攪拌均勻即可。至於 10 公升自來水估算方式，可以用 1,250cc 容量大寶特瓶，連續使用 8 瓶，就等於 10 公升左右。

Q: 市面上有許多商品都宣稱具有殺死腸病毒的功效，應該如何辨別？

A: 目前對於腸病毒有效的消毒方法為含氯漂白水、煮沸及日曬(紫外線)。

Q: 吃冰或是冰的東西可以治療腸病毒嗎？

A: 腸病毒目前沒有特效藥物可以來治療，吃冰（含冰涼食品）只可以緩解小朋友嘴巴破的不舒服症狀，也可以幫小朋友補充一些水分，不要誤信大量吃冰可以治療腸病毒。