

紅眼症（傳染性急性結膜炎）的認識與預防

一、什麼是傳染性急性結膜炎？

結膜炎是指覆蓋著眼瞼內方及眼球正面的薄膜(即結膜)發炎。急性結膜炎是一種常見的眼病，而結膜炎有幾種形式，最常見的是傳染性急性結膜炎，俗稱「紅眼症」，可由各種不同的細菌和過濾性病毒感染而引致的。亦可因對藥物敏感或受到化學物品的刺激所導致，例如：隱形眼鏡清潔液、氯氣、殺蟲藥或其他空氣污染物等。

二、潛伏期有多久？

1-12 日，視乎不同病原而有所差別。

三、有什麼傳染媒介？

主要經接觸傳染。患者的眼部分泌物，可以透過患者的手或用過的物品，例如手帕、毛巾、面盆、眼藥、各種用具或玩具等，把疾病傳播至別人的眼睛。

四、有什麼病徵？初期病徵：眼睛刺癢、有異物感、結膜充血、或眼部分泌物增加。

- 後期病徵：畏光、流淚、眼瞼顯著、腫脹、結膜嚴重水腫或出血。
- 雙眼可以同時或先後發病。
- 當眼部分泌物及充血消失後，表示病人已經康復。
- 病情會因不同病原而有所分別，患者一般會在數日內痊癒。但要視乎病情的嚴重程度，可

由數天至三、四星期不等。

五、處理方法：

1. 應盡快求診，按醫生處方用藥及休息，每次用藥之前，一定要洗手。
2. 避免強光刺激眼部。
3. 防止病菌蔓延：患者不要與家人共用洗面用具，例如：毛巾、面盆等，並須把患者的個人用品分開放置。應將患者使用過的毛巾、洗面用具及接觸過患者眼部分泌物的物件消毒，以免蔓延。床單、枕袋亦要經常更換清理。接觸過眼部分泌的紙巾等，最好放進廁所內然後沖去，或棄在廢物箱內，使他人接觸不到，以免直接或間接的接觸傳染。
4. 注意個人衛生，保持雙手清潔。
5. 切勿用手擦眼睛
6. 切勿用別人的眼藥或化粧品

預防紅眼症最好的武器，最重要的就是勤用肥皂洗手，也不要用手揉眼睛，必要時，可以用乾淨毛巾、棉棒或衛生紙擦拭。如果感染了，要儘快看醫生用藥，並避免出入游泳池等公共場所。紅眼症也容易在家庭中傳染，所以大人和小朋友從外面返家後，要記得先清潔雙手、換上乾淨衣物後，再好好的休息或活動，保護自己，也保護家人。