

或許你不知道，家中過期的藥物不能隨著一般垃圾進到垃圾車裡。這些藥物所含的抗生素或者激素，在垃圾掩埋的過程中可能會滲入地下水流進河裡，不只對自然生態有潛在的危害性，要是這些藥物進到自來水或者飲用水中，不知道又會對我們的健康造成什麼影響。

藥品中許多成分都很難透過傳統的廢棄物或者污水設備處理。台大環境工程研究所林郁真教授，就曾在污水處理廠排水中，檢測到多種抗生素與非固醇類的消炎止痛藥成分。

2012 年，一篇追蹤新店溪及淡水河中的抗生素濃度的研究論文也顯示：即使濃度很低，仍檢測到多種抗生素。不只是台灣，2013 年七月一篇發表在《水與健康》期刊（*Journal of Water and Health*）的調查也發現，美國哈德遜河中的細菌，對四環素類及盤尼西林類的抗生素已經有抗藥性。這些具抗藥性的細菌假如開始攻擊人類，可能就沒有適當的藥可以對付它們，又或者這些抗生素透過自來水被我們喝下肚，或許就改變了我們體內共生菌的組成，進而影響健康。

其他種藥物流進自然環境中也會打亂生態平衡。舉例來說，2013 年

二月的一篇研究就發現，只要些許的抗焦慮藥物 Oxazepam，就會影響河鱸 (*Perca fluviatilis*) 的行為，讓它變得較具侵略性，敢於游到不熟悉的水域、較有活力，而且吃得也比較多。另外像是消炎藥普羅芬 (Ibuprofen) 會使得雌斑馬魚對雄魚的求偶「冷感」；抗憂鬱藥中的氟西汀 (fluoxetine)，會讓美國河流中常見的胖頭鰻 (*Pimephales promelas*) 雄魚求偶行為異常，甚至會攻擊雌魚。還有像是避孕藥丸中的 $17-\beta$ -estradiol，也會減低胖頭鰻幼魚躲避天敵的能力…。

如果想要認真處理櫃子裡過期的藥物，那該怎麼做呢？拿到「藥物檢收」藥局(目前藥局皆提供過期(廢)藥品回收)處理，近幾年來藥師公會都有在推行「廢棄藥物回收」，也越來越多藥局接收民眾的廢棄藥物。因此下次大掃除如果發現家中過期的藥物，記得不要再丟入一般垃圾啦。