



新北市立新泰國民中學附設幼兒園

幼兒作息表



時間	學習活動項目	
08：00～08：30	寶貝來園 (開放角落、自由探索、日記圖、生活自理)	
08：30～09：00	陽光早餐時間	
09：00～10：20	大肌肉活動 (請參閱大肌肉活動輪流分配表)	學習活動時間 (主題教學、小組活動、故事分享、團討時間、美勞活動、語文活動、自然探索、音樂律動、母語教學)
10：30～11：00		
11：00～11：15	更衣如廁	
11：15～12：30	午餐約會、潔牙時間、飯後散步	
12：30～13：00	故事時間	
13：00～14：30	呼嚕呼嚕睡大覺	
14：30～14：50	生活教育(服裝、寢被、如廁整理)	
14：50～15：10	下午茶點心時間	
15：10～15：50	團體活動時間 (大肌肉活動、角落活動、個別指導)	
15：50～16：00	放學～小寶貝明天見囉！	

